

Numero2



Anno Inner Wheel 2023-2024

# Comunicare il Distretto

Governatrice Nika Marinello

Editor Vera Poloni

Messaggio Governatrice

Prima Assemblea di Distretto

Denominazione e Loghi

Visite ai Club

Nuove Socie



## La Governatrice

*Care Amiche, ben ritrovate,*

*ci siamo lasciate solo poche settimane fa, augurandoci Buone Vacanze e, in un lampo, l'estate è passata, con i suoi dolci riposi, il caldo intenso, la bellezza di un tramonto infuocato; eccoci in un'altra stagione, quella autunnale, altrettanto bella, colorata e profumata.*

*Settembre è stato un mese di fermento organizzativo, un laboratorio di programmi, progetti, iniziative e ne è testimonianza l'Agenda Distrettuale.*

*Ma due aspetti mi preme sottolineare.*

*Sono iniziate le Visite ai Club: è una grande emozione perché è un momento istituzionale importante della nostra vita associativa, ma ogni volta è sempre nuovo, attuale, perché si parla di noi, di quello che facciamo, di quello che progettiamo.*

*Abbiamo approfondito maggiormente il Progetto Distrettuale "Il Caleidoscopio di Service", arricchendolo di dettagli e precisazioni per chiarire il percorso che vede coinvolti i Club del Distretto per lavorare insieme all'insegna del Centenario, naturalmente in attesa dell'approvazione alla Prima Assemblea Distrettuale che si terrà a Milano all'Hotel Gallia sabato 21 settembre 2023.*

*La Prima Assemblea è il più importante evento distrettuale, in cui ci si ritrova e si incomincia insieme un cammino lungo un anno. Quest'anno il cammino sarà speciale per la nostra Associazione, perché celebreremo il Centenario. In tale occasione verrà illustrata la programmazione distrettuale, verranno presentate le relazioni della Presidente Nazionale, della Rappresentante Nazionale, della Governatrice e delle Officer; si provvederà sia alle ratifiche delle candidature per il Consiglio Nazionale per l'anno IW 2024-2025, alla nomina della Responsabile Internet Nazionale e Distrettuale sia all'approvazione del Verbale della II Assemblea Distrettuale di Genova del giugno scorso e dei rendiconti economici finanziari consuntivo e preventivo. Per espletare tali compiti, la presenza delle Delegate è assolutamente indispensabile, ma chiedo a tutte le Socie la loro collaborazione per favorire una numerosa partecipazione.*

*Care Amiche, Vi aspetto tutte per iniziare insieme e condividere le attività Inner Wheel che ci vedranno testimoni e protagoniste di questo importante Anno Inner Wheel. Non vedo l'ora!*

*Con affetto*

*Nika*



### Il tram storico di Milano

Le vetture tramviarie sono una componente tipica del paesaggio milanese, in particolare i caratteristici tram "tipo 1928", chiamati "perteghette", costruiti dal 1928 al 1932 in 502 esemplari, di cui ancora molti in circolazione.

Veri e propri gioielli, capolavori di ingegneria ed artigianato, offrono un viaggio tra passato e presente negli angoli più belli della città.

Questo mese, ho scelto l'immagine del tram perché è un simbolo di Milano che va oltre i luoghi comuni sulla metropoli (modernità, efficienza, grattacieli...): con il suo scorrere lento e costante sui binari, è un *fil rouge* che coniuga passato e presente della città, raccogliendo lungo il percorso tante persone e portandole alla loro destinazione. Anche il nostro Inner Wheel deve essere un po' come il tram: un "luogo" di raccolta e di unione di tante Amiche, tutte in movimento verso un obiettivo comune.

# Prima Assemblea Distretto 204

Milano - 21 ottobre 2023

**8.45 Registrazione partecipanti – Prenotazione Interventi**

**9.45 Onore alle bandiere**

**Indirizzi di saluto**

**Nika Marinello** *Governatrice*

**Giulio Koch** *Governatore Rotary D 2041*

**Giovanna Cinotto** *Segretaria*

Appello dei Club e delle Delegate - Verifica del Quorum

Approvazione del verbale II Assemblea di Distretto anno IW 2022-2023

**10.30 Relazioni ed Interventi**

**Maria Andria** *Presidente Consiglio Nazionale*

**Donatella Amendola** *Rappresentante Nazionale*

**Nika Marinello** *Governatrice*

**Cinzia Marchetti** *Vice Governatrice*

**Patrizia Gentile** *Imm. Past Governatrice*

**Giovanna Cinotto** *Segretaria*

*Ratifiche*

Candidature al Consiglio Nazionale anno IW 2024-2025

Candidatura Nomina Responsabile Internet Nazionale e Coordinatrice Sito Internet anno IW 2024-2025

Nomina Responsabile Internet Distrettuale anno IW 2024-2025

Conferma Nomina Membro Onorario Distretto 204

Nomina Comitati ad Hoc

Emendamenti alle proposte di modifica allo Statuto 19° Convention 2024

Nomina Delegata del D204 e Deputy per la 19° Convention 2024

**Cristina Pettrignani** *Tesoriere*

Presentazione ed approvazione del Rendiconto Economico Finanziario Consuntivo 2022-2023

Presentazione ed Approvazione del Rendiconto Economico Finanziario Previsionale 2023-2024

**Elvira Orto** *Chairman del Comitato Espansione*

**Letizia Chini** *Chairman al Servizio Internazionale*

**Vera Poloni** *Editor*

**Gabriella Facchetti** *Responsabile Internet di Distretto*

**Interventi delle Socie prenotate**

**Conclusione Prima Assemblea**

**13.30 Colazione di lavoro**

**Le Delegate possono intervenire alla fine di ogni relazione**



## Come utilizzo i loghi?

### Loghi

Per l'anno IW '23-'24, i loghi da utilizzare sono i seguenti:

per Bollettini di Club **soltanto** il logo internazionale, da inserire in alto a destra.

**Il logo non deve essere diviso.**



Per locandine, manifesti, inviti ad eventi finalizzati all'attuazione di service, al logo internazionale va aggiunto quello del service triennale **"Strong women, stronger world"**, da inserire in alto a sinistra.



Per locandine, manifesti, inviti ad eventi legati alla celebrazione del Centenario dell'International Inner Wheel (che cade nel 2024), al logo internazionale va aggiunto quello della Convention di Manchester, da inserire in alto a sinistra.



### Nomenclatura (sequenza da utilizzare nelle pubblicazioni e sulla carta da lettera):

Inner Wheel Club di ...

Distretto 204 Italia

International Inner Wheel

### Espressioni improprie

Anno Sociale

Inner Day

Editor di Club

Costo di partecipazione

### Espressioni corrette

Anno Inner Wheel

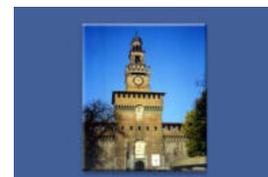
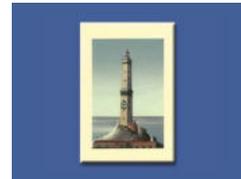
Inner Wheel Day

Addetta Stampa di Club

Offerta liberale da

## Visite della Governatrice ai Club - Ottobre

Lunedì 2	ore 18,30	SANREMO
Martedì 3	ore 11,30	MONDOVI'
Martedì 3	ore 18	BIELLA PIAZZO
Venerdì 6	ore 11	GENOVA
Venerdì 6	ore 12	GENOVA OVEST
Venerdì 6	ore 15	GENOVA SUD OVEST
Martedì 10	ore 18	MILANO SAN CARLO N/G
Mercoledì 11	ore 11,30	BERGAMO
Mercoledì 11	ore 19	TREVIGLIO E DELL'ADDA
Giovedì 12	ore 11,30	MONZA
Giovedì 12	ore 15	MERATE VIMERCATE BRIANZA
Martedì 24	ore 11,30	COLICO
Martedì 24	ore 18	LECCO
Mercoledì 25	ore 11,,30	COMO
Mercoledì 25	ore 19	ERBA LAGHI
Giovedì 26	ore 11,30	BUSTO GALL. LEGNANO TICINO
Giovedì 26	ore 18	MILANO CASTELLO





## CONSIGLIO NAZIONALE ITALIA

### PROGETTO NAZIONALE "PROMUOVERE CULTURA PER ARGINARE IL DISAGIO GIOVANILE E LA DISPERSIONE SCOLASTICA"

Care Amiche,

spero che stiate trascorrendo una serena estate, vorrei, come da voi richiesto, suggerirvi delle indicazioni utili per la realizzazione (pur rispettando la libertà operativa delle singole associazioni) del progetto nazionale di quest'anno: promuovere cultura per arginare la dispersione scolastica e il disagio giovanile.

Voglio, ancora una volta, ribadire che è importante diffondere tra i giovani, perché no, anche nell'ambito dei nostri club, la diffusione di una buona cultura che ci aiuta a guardare il mondo e la realtà circostante, libere da idealità che offuscano il nostro senso di libertà e azione.

Continuiamo inoltre, ad impegnarci per arginare la diffusa ed ormai patologica piaga della dispersione scolastica che interessa e coinvolge, secondo modalità e risultati diversi, le Regioni italiane ed è una delle cause determinanti del diffuso disagio e disorientamento giovanile.

Dai recenti dati INVALSI, infatti, è risultato chiaramente che i nostri studenti presentano profonde lacune in materie fondamentali per la loro formazione culturale come: l'italiano e la matematica.

La dispersione scolastica, come ho già evidenziato nel corso della mia relazione programmatica al Consiglio Nazionale, ha in sé un significato negativo e, qualche volta, con esiti drammatici.

Perché gli alunni abbandonano la scuola? Perché la scuola ha, in parte, fallito nella sua missione: non ha messo più al centro del suo mondo "l'allievo" con la sua umanità. La perdita di autorità che caratterizza la nostra società liquida e i "social" hanno trasformato il mondo, e hanno anche tolto alla generazione "Z" la capacità di dialogare con gli adulti e ad avere fiducia nel futuro.

I giovani sono consapevoli della loro crisi esistenziale, le loro domande, le intemperanze, le contraddizioni celano però una commovente richiesta di aiuto. Si sono sentiti soli, e il loro "disagio" incompreso. Sarebbe bastato poco per accorgersi che i loro occhi erano spenti di quella luce meravigliosa, dono della giovinezza, per capire che avevano fame di tenerezza e di essere compresi e apprezzati. La scuola, invece, di dare loro la speranza e di indicare, come salvezza, la strada della conoscenza che è luce e superamento delle difficoltà, li ha lasciati avviluppati nei meandri del loro mondo virtuale dove essi si sono sentiti forti e invincibili. Come stanarli da questa gabbia che li opprime? Sono smarriti, ma consapevoli che questo smarrimento riflette quello dell'Italia intera che accomuna e i giovani e i meno giovani. Quali orizzonti nuovi possiamo offrire loro? Incitarli ad essere ottimisti e fare dell'ottimismo la loro bandiera, invitarli ad usare i social, non per ottenere visibilità e facili consensi, ma per creare connessioni reali tra persone e condivisione di idee creative.

Invitarli a leggere e studiare con etica e passione, a ragionare con la loro testa, ad imparare a dire di no, a difendere la Natura, i più deboli e ad essere: Forti e Liberi e per rinascere e ricominciare "A RIVEDERE LE STELLE".

Dopo questa breve analisi mi permetto di suggerire schematicamente delle proposte ed iniziative che illustrerò più dettagliatamente nel corso delle prossime assemblee.

Le proposte e i suggerimenti ai club che in seguito vi indicherò per la realizzazione del progetto nazionale costituiscono una visione, ad ampio raggio, delle esigenze e delle domande spesso inesprese dei nostri giovani.

Le indicazioni operative hanno come finalità:

- 1) la prevenzione
- 2) contenimento
- 3) la riduzione della dispersione scolastica

e mirano a garantire a tutti il conseguimento degli stessi standards conoscitivi attraverso il superamento delle carenze culturali. Le socie e i rispettivi club potranno scegliere liberamente e promuovere le attività extracurricolari e così contribuire alla formazione globale degli alunni.

L'esecutività dei diversi progetti prevede sempre interventi di esperti dei vari settori con esperienze acquisite nell'ambito delle loro esperienze lavorative.

In questo modo si potranno raggiungere tali obiettivi:

- 1) Ampliare gli orizzonti culturali e le diverse forme di conoscenza e di comunicazione dei nostri giovani.
- 2) Rafforzare le motivazioni fondamentali al fine di un corretto inserimento nel mondo della scuola.
- 3) Preparare i giovani a decifrare i mutamenti complessi della società presente e futura.
- 4) Coinvolgere tutte le agenzie educative del territorio (scuola, parrocchia, associazioni, enti ed istituzioni) per creare il "Patto Educativo" tra società e scuola.

Solo attraverso la partecipazione alle singole iniziative si rafforzerà, nei giovani, il principio di educazione alla legalità.

Posso a tal fine suggerire i sottoelencati progetti già sperimentati negli ambiti scolastici:

- 1) progetto doposcuola
- 2) progetto laboratori creativi (ceramica, legno, vetro, cucito, ricamo, etc.
- 3) progetto laboratorio di musica e teatro
- 4) progetto laboratorio di fotografia, arti grafiche e pittoriche
- 5) progetto comunicare con il giornale
- 6) progetto incontriamo la letteratura
- 7) progetto un libro sospeso
- 8) progetto natura ambiente e territorio
- 9) progetto prevenzione e salute
- 10) progetto salvaguardiamo il nostro patrimonio storico, culturale ed artistico
- 11) progetto alfabetizzazione degli adulti
- 12) progetto borse di studio per alunni meritevoli
- 13) progetto genitori

Ringrazio, a questo punto, tutte voi che siete sempre animate da grande sensibilità umana e da amore verso le nuove generazioni. Sproniamo le nostre socie ad impegnarsi ed essere solidali e a condividere questo progetto ambizioso, ma che, sicuramente sarà foriero di grandi soddisfazioni.

Vi ricordo infine che è previsto il 2 dicembre 2023 a partire dalle ore 9:30 un convegno con esperti dei vari settori per approfondire le diverse e complesse tematiche.

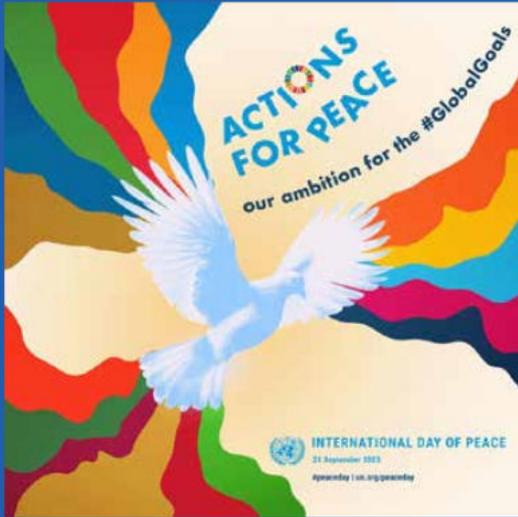
Grazie e buon lavoro a tutte

Maria Andria Pietrofeso  
Presidente 2023-'24 Consiglio Nazionale Italia

La Governatrice Nika Marinello, accompagnata dalla Vice Governatrice Cinzia Marchetti e dalla Immediata Past Governatrice Patrizia Gentile, ha partecipato alla Prima Assemblea Distrettuale del Distretto 206 condotta dalla Governatrice Isabella Marani Lombardo nella elegante struttura del "Galzignano Resort Terme" a Galzignano Terme (PD) sabato 23 settembre 2023, alla presenza della Presidente Nazionale Maria Andria Pietrofeso e autorità Inner Wheel provenienti da vari Distretti



Messaggio della Presidente Internazionale Trish Douglas per la Giornata Mondiale della Pace  
**21 settembre 2023**



Today is the **INTERNATIONAL WORLD DAY OF PEACE**, global solidarity for building a peaceful and sustainable World. This has never been so important at a time of unprecedented challenges. Peace cannot be kept by force. It can only be achieved by UNDERSTANDING, this is one of our aims globally in Inner Wheel. Today we think of those suffering the conflict of war and oppression. Let us join together in HOPE that Peace will soon return for all.

This year's UN theme is **ACTIONS FOR PEACE: OUR AMBITION FOR THE #GLOBALGOALS**. It is a call to action that recognizes our individual and collective responsibility to foster peace. Fostering peace contributes to the realization of the Sustainable Development Goals (SDGs) and achieving the Sustainable Development Goals will create a culture of peace for all. When all have employment, food, shelter, conflicts will be reduced. We need to act individually and collectively to bring peace. ActNow is the United Nations campaign to inspire people to act for the Sustainable Development Goals.

Brighten Lives for the Future - a ceasefire of all conflict around the world for 24 hours certainly would Brighten Lives. Peace seems to be more needed now, around the world there is poverty, devastation and severe loss of life. Climate change is affecting the whole world. We in Inner Wheel must strive to help those in need wherever we can.

Together we CAN **Brighten Lives for the Future.**

**Trish Douglas**  
 President 2023-2024  
 International Inner Wheel



International Inner Wheel



Presidential theme 2023-2024

# SHINE A LIGHT !!!

**Club di Biella Piazza** E' una grande gioia dare il benvenuto alle nuove Amiche!

Il Club di Biella Piazza, guidato dalla Presidente Clelia Mello, ha accolto con viva partecipazione Ivana Franco ed Elena Bruno Bilotti. Le due "New Entries" diventano Socie di un Club attivo ed affiatato.



**Club di Ivrea** In un clima accogliente di serena convivialità si è svolta la visita al Club della Governatrice che ha spillato una nuova Socia, Ivana Bo, che è entrata con emozione a far parte della nostra Associazione. La Presidente Daniela Roggero ha presentato il suo programma, ricco di spunti ed iniziative interessanti.



**Club di Sanremo** Il tour delle visite della Governatrice continua con il Club di Sanremo, nato nel 2020, ricco di energia, entusiasmo e competenze, da spendere nelle tante iniziative proposte dalla Presidente Anne Tasco. Molto intenso il momento della spillatura di una nuova Socia, Silvia Ghion, che con entusiasmo e convinzione diventa un'amica Inner Wheel.



**Club di Valsesia** La Governatrice ha incontrato il Club di Valsesia, riunito presso lo storico Albergo Italia di Varallo Sesia. La Presidente Maria Auteri e tutte le Socie hanno accolto con simpatia e calore la nuova Socia Daniela Pezzolato che, spillata dalla Governatrice, è entrata con gioia a far parte della nostra grande Associazione.



## Entriamo nei Club

### Club di Varese e Verbanò

**9 AGOSTO 2023- CONTATTO CON I.W.CLUB DI FUNFSEELAND MONACO-GERMANIA**

#### *Scambio di amicizia e guidoncini*

L'I.W. Club di Varese e Verbanò ha cominciato...a brillare! E' stata una giornata bellissima immortalata da tante fotografie ricordo! Nella splendida cornice della città svizzera di Lugano abbiamo incontrato le socie dell'I.W. Club bavarese, Paola Heidtmann Ambrosoli e Claudia Mann. Con loro c'era il marito di Claudia, emerito professore di Endocrinologia a Essen e non mancavano i rispettivi cagnolini. Del nostro Club erano presenti la Presidente Bibi Parish, la Referente Internet Janet Dionigi accompagnata dal marito rotariano, professor Renzo Dionigi, autista e compagno piacevole, la Segretaria Marilena Merlo e l'Addetta stampa Renata Massari. Le amiche tedesche si sono rivelate compagne simpatiche e spontanee. Il clima favorevole e l'ambiente accogliente hanno reso ancora più gradevole l'incontro, che si è concluso a tavola, con uno spuntino gustoso e un incrociarsi di chiacchiere per approfondire la conoscenza reciproca e pensare a progetti comuni. Abbiamo già in previsione una visita delle amiche per il prossimo mese di marzo e poi, si vedrà...



*Renata Massari*

#### **12 SETTEMBRE 2023 - AIUTIAMOLE A PRENDERE IL VOLO!**

E' questo il motto dell'Associazione onlus Butterfly, un'organizzazione no-profit, nata a Vigevano il 29 novembre 2009 con la collaborazione della nostra Presidente I.W. Bibi Parish, che intende favorire l'integrazione di donne sole o con minori, in condizioni di disagio, sostenerle nel ridefinire un nuovo progetto di vita, attraverso un cammino di reinserimento che le valorizzi e le aiuti a rendersi autonome. E' quanto ci ha spiegato la Presidente Marica Graziano con la quale abbiamo iniziato il nuovo Anno Inner a casa dell'Addetta Stampa Renata Massari. E' stato come sempre molto piacevole ritrovarsi dopo la pausa estiva, ma, dopo i saluti e le immancabili chiacchiere, abbiamo analizzato tutti gli argomenti all'ordine del giorno. La Presidente Bibi Parish, fatte alcune osservazioni introduttive con l'augurio di un anno ricco e proficuo, ha presentato all'approvazione dell'Assemblea i progetti futuri. Sono seguiti gli interventi delle altre componenti del Comitato Esecutivo, le osservazioni e le proposte di alcune socie. E poi, dopo uno spuntino, la relazione di Marica, che ci ha orientate verso la scelta di un possibile service. Dunque, un incontro all'insegna dell'amicizia e della solidarietà nello spirito dell'Inner!

*Renata Massari*



## Club di Vallemosso

### Gita al Bosco del Sorriso

8 luglio '23 - Inizia con una splendida passeggiata al Bosco del Sorriso a Bielmonte l'anno di Presidenza dell'amica Renata Davini.

Il "Bosco del Sorriso", nel cuore dell'Oasi Zegna, è un luogo magico. Passeggiare in questo percorso esperienziale, circondati da abeti, faggi e betulle e dagli odori e dai suoni della natura incontaminata dell'Alta Val Sessera, aiuta a ritrovare armonia interiore e felicità. Si tratta di un percorso circolare di 4,8 km che parte dal Bocchetto Sessera ove è possibile ritirare le chiavi dell'Eremo di Maria, luogo di contemplazione che si incontra lungo il cammino e dal quale è possibile ammirare uno splendido panorama.

Durante la passeggiata si incontrano tre suggestive aree salotto, con sedie in pietra e grandi libri in legno di cedro, dove leggere "Le favole del bosco" ispirate alla filosofia di Steiner e tre degli alberi più diffusi in questi luoghi.

Il Bosco del Sorriso è stato realizzato secondo i principi dell'approccio del "paesaggio bioenergetico", una tecnologia innovativa nata da una ricerca sulle relazioni elettromagnetiche create dalle risonanze tra la biosfera locale, l'uomo e le piante. Ogni pianta infatti ha la propria firma energetica che influenza i nostri organismi in modi diversi e, in determinate condizioni, gli alberi sono in grado di alterare favorevolmente la qualità bioelettromagnetica della biosfera circostante creando aree particolarmente salutari per gli organismi all'interno di parchi e giardini bioenergetici. Fin dall'antichità le culture consigliavano di abbracciare gli alberi per ripristinare l'energia vitale e ottenere benefici psicofisici. Alberi e piante hanno sempre avuto un ruolo centrale nelle culture antiche, e il mito dell'"albero che guarisce" è diffuso in tutto il mondo. Lo scopo di questo progetto è quello di riaprire questa conversazione secolare, ma ormai dimenticata e di risvegliare la consapevolezza dell'influenza reciproca che esiste tra tutti gli esseri viventi.

Gli effetti delle piante sui vari organi del corpo umano e la loro intensità dipendono dalle specie utilizzate e dalla loro esatta ubicazione. Il Bosco del Sorriso ospita faggi e betulle, che emettono campi energetici benefici per il sistema immunitario, linfatico e nervoso. Tutto quello occorre fare è restare vicino alla pianta nell'area contrassegnata per almeno dieci minuti.

Al termine del percorso abbiamo consumato un ottimo pranzo rilassato, caratterizzato da allegria e spensieratezza.

*Simona Cacciati De Luca*



## Club di Milano



**4 settembre 2023** - A Palazzo Cusani, nostra sede, la Governatrice Nika Filipponio Marinello è venuta in visita al nostro Club accompagnata dalla Segretaria Distrettuale, Giovanna Cinotto.

In uno stile molto informale e frizzante, dopo aver preso conoscenza del nostro club, ci ha coinvolto nei suoi progetti partendo dalla sottolineatura del centenario del club e del logo che la Presidente Internazionale ha lanciato: 'Shine a Light'. Che si 'illumini' il nostro lavoro quest'anno in una ricorrenza così significativa, con un ricordo certo del passato, ma proiettate sulle future generazioni.

Ha accennato a iniziative della Presidente Nazionale, sempre sulla scia del valore della cultura, contro l'abbandono scolastico come strumento di recupero in situazioni ambientali molto disagiate. Queste verranno presentate in modo articolato in una riunione in zoom appositamente organizzata.

A livello distrettuale è previsto un festeggiamento del centenario in occasione della seconda assemblea distrettuale in cui verrà presentato la realizzazione del progetto della Governatrice.

Questo progetto nasce dalla necessità di creare una rete di contatti tra i club che promuovano e realizzino insieme, suddivisi in aree, services condivisi nell'ambito del centenario. Autonomia assoluta dei club nel loro agire e nella loro identità, ma in occasione del centenario si richiede anche un impegno che converga con altri club nella realizzazione di un service comune. Da qui il nome di 'Caleidoscopio di Service'. L'intento è quello di promuovere rapporti, conoscenze, collaborazioni virtuose tra i vari club.

Esistono varie fasi nella sua realizzazione con linee guida a governarla. Uno scambio di doni e un pranzo in amicizia hanno concluso l'incontro.



*Nadia Sforza Bufano*

## Club di Colico

### *Primo incontro del Club: ricordo di Virginia*

Il 12 settembre ci siamo ritrovate dopo la pausa estiva nella splendida location del Ristorante Le Terrazze di Gravedona, ospiti della nostra socia e amica Bruna. L'assemblea è iniziata nel ricordo della nostra socia Virginia recentemente scomparsa. Abbiamo voluto ricordarla con il rimpianto di non averla tra noi. Su proposta di una delle nostre socie abbiamo deciso di restaurare le panchine che arredano un'area cara alla nostra amica Virginia: il lavatoio di via al Torrente.

Ciao Virginia.... grazie per averci regalato la tua amicizia. Come ricordarti? È difficile entrare nel mistero della vita. È difficile riassumere la vita usando le parole e non l'emozione di chi ancora, come me, non si è abituato alla tua assenza. Chi ti ha avuta accanto come moglie, come madre, come insegnante, come amica può consolarsi nei ricordi, nei valori e negli insegnamenti che ci hai lasciato con l'esempio concreto delle tue azioni. Hai dedicato la tua vita ai tuoi progetti. Non stavi mai ferma, avevi sempre qualche idea nuova da proporre. Quante energie hai dedicato al nostro sodalizio: poco sarebbe stato possibile senza la tua smisurata voglia di fare del bene. Ascoltarti mentre parlavi dei progetti, dei services era coinvolgente. La curiosità alimentava le tue proposte che sapevi illustrare con dovizia di particolari. Hai fatto tanto indicandoci la via per le buone azioni con la coerenza dei gesti. Hai insegnato facendo. Voglio credere che saremo destinate a rincontrarci sulle nostre panchine della Cipollina.

*Nadia Rizzi*

## Club di Oltrepò

### *Festa di fine Estate*

17 settembre 2023 - La Presidente Mariolina Ianco e le socie hanno accolto la Governatrice e i numerosi ospiti nella splendida cornice della Tenuta San Giorgio immersa nel verde delle colline dell'Oltrepò. Si è subito creato un clima di gioiosa amicizia e, prima del pranzo, la nostra Presidente ha illustrato il service della giornata, rivolto all'Associazione Controvento, nata grazie ad un gruppo di mamme spinte dall'esigenza di aiutare i propri figli, affetti da disturbi dello spettro autistico, ad avere un futuro il più possibile autonomo e sereno.

Gli obiettivi dell'associazione sono: accoglienza e sostegno, rete di assistenza, approcci terapeutici con evidenze scientifiche, miglioramento della qualità di vita.

È intervenuta la Vicepresidente di Controvento, Ilaria Amici, che ha illustrato alcune iniziative già realizzate, come il Grest Estivo inclusivo, appena concluso ed ha ribadito l'importanza di guardare questi bambini con sguardi nuovi, promuovendo progetti che li aiutino ad essere non più un problema per la società ma una risorsa.

Bellissima giornata di festa e di solidarietà.

*Graziella Moroni Rovati*



Numero 2

## Club di Alessandria

### Evento "Si riparte vista mare"

Il 15 di settembre si è ufficialmente aperto l'anno sociale 23/24 nella bellissima location dei bagni Ondina di Finale Ligure ospiti della nostra Presidente Nicoletta Clerici. Alla serata sono intervenute molte amiche dei club di Asti, Genova Ovest, Genova Sud Ovest e Sanremo. Abbiamo avuto l'onore di incontrare Mirella Bergaglio, membro del Comitato all'espansione del nostro distretto, la Presidente del Club Asti Simonetta Colletti Boschi, la Presidente del Club Genova Ovest Daniela Sobrero Trucco e la presidente del Club Sanremo Anne Lieussanes. Dopo i saluti della nostra Presidente Nicoletta è iniziata una cena conviviale durante la quale si è discusso piacevolmente sulla preziosa opportunità concessa dalla nostra Governatrice grazie al Progetto Caleidoscopio, iniziativa che, se attuata, ci permetterà di condividere nell'anno del Centenario importanti services comuni tra i Club del Distretto approfondendo lo spirito di collaborazione ed amicizia delle innerine. Nell'incontro, tra una prelibatezza ed un bicchiere di bollicine, si sono gettate le basi per una serie di idee che produrranno sicuramente i futuri service condivisi. È stata una preziosa occasione per tutte le presenti di "vedere" oltre i confini del proprio Club e ci auguriamo che la bella serata possa produrre altri piacevoli incontri per approfondire e sviluppare al meglio il Progetto Caleidoscopio!



Il 24 settembre in una giornata piena di sole, sotto i portici della settecentesca Piazza Garibaldi di Alessandria, è stato organizzato un burraco benefico che ha visto numerosi partecipanti venuti anche da altre province come Milano, Genova e Asti: grazie alla perfetta organizzazione siamo riuscite a farci apprezzare e a divulgare lo spirito del nostro Club oltre l'ambito provinciale. Erano presenti 34 coppie di giocatori/trici che hanno dato vita ad una divertente gara il cui ricavato, grazie ai numerosi premi offerti da sponsor ed innerine, sarà devoluto ai futuri services del Club.

*Lidia Pezzano*



## Club di Sanremo

### *Partecipazione al Convegno organizzato da Confindustria*

Il 13 settembre l'Inner Wheel Club di Sanremo è stato invitato dalla Confindustria di Imperia in occasione del convegno dal titolo:

*“PNRR e parità di genere: la certificazione della parità di genere: obiettivi, regole ed applicazioni.”*

Due nostre socie, Claudia Torlasco, in qualità di imprenditrice, e Sofia Tonegutti, in qualità di architetto, sono state invitate a partecipare al progetto portando le loro testimonianze. Alle donne intervenute al convegno è stata offerta la possibilità di coinvolgere i propri Club e Associazioni femminili di appartenenza. Erano presenti oltre all'Inner Wheel, AIDDA, FIDAPA e ZONTA.

La serata si è conclusa con un piacevolissimo aperitivo sulla terrazza della villa sede della Confindustria di Imperia.

*Anne Tasco Lieussanes*



### *Incontro con il Club di Alessandria a Finale Ligure*

Il 15 settembre, allietate da una bellissima serata estiva ci siamo recate a Finale Ligure in occasione dell'apertura dell'anno IW del Club di Alessandria.

Alcune socie del nostro Club, durante questa piacevole serata sulla spiaggia, hanno conosciuto con grande piacere nuove amiche Innerine dei Club di Genova e di Alessandria.

Accolte con grande calore, abbiamo poi condiviso una merenda *sinoira* a base di pesce di ottima qualità.

Abbiamo avuto occasione di confrontarci sulle nostre esperienze passate e future tra cui il progetto Caleidoscopio, che sarà anche occasione per incontrarci in diverse occasioni.

Avendo tutte parecchi chilometri da percorrere per ritornare a casa, ci siamo salutate con tanti buoni propositi di futuri incontri.

*Anne Tasco Lieussanes*



## Club di Asti

### *L'incontro con la Governatrice Nika Marinello Filipponio*

A San Marzano Oliveto, nella magnifica cornice delle colline patrimonio Unesco, si è svolto il 27 settembre l'incontro della Governatrice Nika Marinello Filipponio, insieme alla segretaria Giovanna Cinotto, con il Club di Asti.

Uno scambio vivace e costruttivo, alla luce del tema "Shine a light", in cui la presidente del Club di Asti Simonetta Colletti Boschi ha presentato i numerosi progetti e le socie convenute.

Nell'anno del centenario dell'Associazione, la Governatrice, ricordando gli appuntamenti per le celebrazioni, ha lanciato l'idea di attivare un caleidoscopio di services, promossi da vari Club che lavorino insieme, con l'obiettivo di trasmettere buona cultura alle nuove generazioni, accendendo così tante luci per il futuro.

La centralità e la cura dei Club; l'informazione e la valorizzazione delle cariche, la comunicazione e la collaborazione stretta tra le socie, oltre alla formazione saranno oggetto di cura e di attenzione da parte della Governatrice. Un eccellente pranzo ha contribuito a creare un clima amichevole, suggellando l'amicizia tra le socie.

Nella foto, al centro la Governatrice, alla sua destra la Presidente Simonetta Colletti Boschi e la segretaria del Club di Asti Cinzia Soave; alla sinistra la Immediata Past Governatrice Patrizia Gentile Bergese Bogliolo e la segretaria Giovanna Cinotto.



## Club di Genova Sud Ovest

### *Prima Assemblea di Club*

14 settembre - La nostra Presidente Daniela Trucco Sobrero ha condotto la prima Assemblea del nuovo Anno Inner Wheel, coinvolgendoci nella disamina degli impegni del Club e del Distretto da settembre fino al prossimo anno, a partire dalla graditissima visita della Governatrice il 6 ottobre che si svolgerà a Genova alla presenza dei 3 Club genovesi presso il noto ristorante "Osteria del Baj".

La Governatrice avrà modo di illustrarci il suo "Progetto Caleidoscopio" che prevede il raggruppamento dei Club del Distretto in diverse sub-zone al fine di creare delle sinergie per la realizzazione di progetti congiunti.

A tal proposito, vi è stato un incontro Zoom cui hanno partecipato la nostra Presidente e le socie Federica Zaccheo, Lucia Molfino Oddera e Chiara Sguerso.

La Presidente e la socia Past President Francesca Gritta Tassorello Lagorio si sono recate a Sanremo, su invito del Club della Città, per un aperitivo in vista della definizione delle linee guida per la realizzazione del progetto.



Il nostro nutrito programma prevede, senza dubbio, la partecipazione all'Assemblea Distrettuale del 21 ottobre a Milano e alla Prenatalizia del 29 novembre.

Lunedì 16 ottobre ci incontreremo, invece in un "ristorante" molto particolare della nostra città:

Il "ristorante" "Cucina Popolare Genovese" si rivolge innanzi tutto ai bisognosi, offrendo loro un pasto caldo, ma vuole uscire dallo schema della "mensa" e regalare due ore di convivialità alle persone che lo frequentano, attraverso la partecipazione di volontari e ospiti.

Il 25 novembre sarà la volta del consueto mercatino natalizio in favore della Comunità di Sant'Egidio ed infine il 6 dicembre ci sarà la Cena di Natale.

Dopo la relazione programmatica, la serata è proseguita nel consueto clima gioioso che l'amicizia tra di noi suscita in ogni evento che organizziamo.

### Club di Treviglio e dell'Adda

Mercoledì 13 settembre la presidente Francesca Aliberti ci ha ricevute tutte a Mornico nella casa della residenza estiva della sua famiglia. Ci siamo ritrovate in una piacevole atmosfera, Francesca ha presentato una panoramica delle attività per questo anno innerino e abbiamo accolto quattro nuove socie che hanno fatto richiesta di entrare nel nostro Club: Chiara Vitali, Massimiliana Marone, Cristina Bornaghi e Maria C. Traina, le stesse saranno spillate dalla Governatrice il prossimo 11 ottobre quando verrà a farci visita.



Mercoledì 27 settembre alle ore 20 da "Mimmo Ai Colli" a Mozzo, in interclub con il Rotary Hospital 1 GXXIII, il Rotary Bergamo Ovest e il Club Inner Wheel di Bergamo abbiamo vissuto una piacevolissima serata con le relatrici Etorina Ottaviani, Past Presidente del CN e PDG Distretto Inner Wheel 204, Ambra Finazzi, PP Club Inner Wheel Bergamo e con Ettore Roche, PDG Distretto Rotary 2042, che hanno illustrato sia la storia dell'Inner Wheel, che del Rotary con una simpatica armonia. Si è fatto notare che il Rotary Club di Milano (Primo Club Rotary italiano) il 20 novembre compie cento anni e anche l'Inner Wheel International il 10 gennaio del 2024 compie la stessa età. Proprio per questa coincidenza l'assistente del Governatore del gruppo orobico 1 Silvia Carminati ha auspicato una fattiva collaborazione tra i due ordini di Club, dato che i principi di fondo sono simili, ed ha proposto per il prossimo anno che al tavolo dei Presidenti Rotariani possano sedere anche le Presidenti dell'Inner Wheel. Alla serata ha partecipato Cinzia Marchetti, Vice Governatrice D204, che ha portato i saluti della Governatrice, oltre a parecchie cariche distrettuali sia dell'Inner che del Rotary.



## Club di Milano Giardini

### Visita della Governatrice



Il 12 settembre, luminosa giornata dal calore ancora agostano, incontriamo con gioia la Governatrice Nika Marinello Filipponio e la Segretaria del Distretto Giovanna Cinotto, già Governatrice nell'anno 2020 – 2021- Nika ringrazia per l'affetto con cui l'abbiamo accolta, ricorda che stiamo per celebrare il Centenario della nostra Associazione e, a questo proposito, cita il motto della Presidente Internazionale Trish Douglas "Shine a Light": accendi una luce, fai luce sui nostri programmi e, naturalmente, sul Centenario.

È da segnalare anche l'importante anniversario della fondazione del Club di Napoli (14 Luglio 1974) come sottolinea Maria Andria Pietrofeso, Presidente del Consiglio Nazionale che afferma con convinzione che per combattere la piaga della dispersione scolastica è importante diffondere la buona cultura.

La Governatrice, dopo averci comunicato le date dei prossimi futuri importanti impegni, pone l'accento sul fatto che la nostra è una Associazione democratica, apartitica, unica nel proprio genere: porta avanti un lavoro di squadra, moderno, teso alla progettualità e all'accoglienza.

Propone quindi il progetto distrettuale sperimentale "Un caleidoscopio di Service" che favorirà l'aggregazione dei Club in gruppi che promuovano e realizzino service condivisi che caratterizzino l'Anno del Centenario.

È quindi la volta della nostra Presidente Lucilla il cui piano di lavoro, come già ci ha comunicato in dettaglio durante l'Assemblea che si è tenuta il 30 giugno, riguarderà la dispersione scolastica, il bullismo, la violenza contro le donne e, in tale ottica, gli incontri e le relazioni previsti.

La mattinata si conclude con una serena e lieta colazione trascorsa tra Amiche di lunga data che hanno ancora tante informazioni, avvenimenti di comune interesse e ricordi da condividere.

*Angela V. Vistoli*



## Club di Bergamo

### *Cento anni... e la luce si accende*

3 settembre, Villa Suardo, Cicola di Chiuduno. La secentesca dimora, resa ancora più affascinante dal recente restauro, oggi ospita l'effervescente allegria del nostro primo incontro dopo l'estate. Da molto tempo per tutte noi questo è un "luogo del cuore", da quando nel verde del giardino ancora occhieggiavano i giochi colorati dei tre "bimbi di casa" - oggi giovani adulti. Grazie alla squisita ospitalità di Elena, qui abbiamo trascorso ore felici nella dolcezza dell'autunno, nell'incanto della primavera, nella magia di tanti Natali, con la Santa Messa officiata dal nostro indimenticabile don Fausto. All'ingresso, insieme a quello di Elena, ci accoglie il sorriso luminoso di Carmen, Neo Presidente, che con garbo squisito ringrazia la padrona di casa e le numerose Socie convenute; dopo il tocco della campanella, l'esecuzione degli inni e la lettura del Verbale precedente, si apre ufficialmente l'anno 2023-24 del nostro Club, il centesimo di fondazione dell'Inner Wheel. Il programma che la Presidente presenta all'Assemblea (precedentemente esaminato dal Comitato Esecutivo nella seduta dell'11 settembre a casa sua) è ampio, rigoroso e ricco di contenuti che vengono attentamente vagliati e discussi dalle Socie, in particolare riguardo ai due Service principali dell'anno: il Caleidoscopio dei service (Distrettuale) e il Giardino Letterario (Club). Al termine della lettura, da parte della Tesoriera, del bilancio consuntivo al 31 luglio 2023, si conclude la fase istituzionale e... si entra nel clima della festa! Al centro dell'allegria confusione di applausi, abbracci e fiori c'è LEI, la nostra "farfalla d'acciaio" dalla bellezza incredibilmente luminosa, Marina, il cui sorriso incantevole racconta un percorso di coraggio e tenacia, di successi e di generosità verso gli altri. La sua storia la conosciamo tutte: lo scorso giugno, su proposta dell'allora Presidente Milena, si seppe in via ufficiosa che per i suoi meriti sarebbe stata insignita della prestigiosa "Margarette Golding", l'onorificenza che premia "...chi ha servito in maniera estremamente encomiabile la comunità". Il premio sarà consegnato l'11 ottobre durante la visita della Governatrice; oggi però abbiamo voluto festeggiare "in famiglia" una Amica che ha reso il massimo onore al nostro Club. Marina commossa commenta: *Quando ho ricevuto questa comunicazione, per fortuna ero seduta! Il fatto che la richiesta fosse giunta dal mio Club... mi ha profondamente commosso, e mi ha riempito ancor più di gioia e di affetto per voi!*



La riunione si conclude con il saluto della nostra Carmen, la deliziosa merenda e le piacevoli chiacchiere nel fresco del giardino. **"Shine a light" "Accendi una luce"** recita il motto internazionale del centenario; cercheremo di tenere sempre accesa la nostra tenera fiamma nel mondo.

**PUPA**



Numero 2



### **Rotary e Inner: due facce della stessa medaglia**

Numerosa la presenza di Soci del Rotary Bergamo Hospital 1, club "ospitante", del Rotary Bergamo Ovest, delle nostre Socie e di quelle dell'Inner Wheel Club di Treviglio e dell'Adda alla riunione conviviale in interclub di mercoledì 27 settembre presso il ristorante Da Mimmo ai Colli. Intenso il chiacchiericcio tra gli intervenuti e intenso anche il tema: la collaborazione tra le nostre Associazioni, che condividono gli stessi principi, con reciproco riconoscimento.

Il primo dei numerosi interventi, a cura del past Governatore Ettore Roche, ha ripercorso la storia dei due Club, sottolineandone il percorso parallelo ormai centenario, caratterizzato dal medesimo spirito di *servizio* e dagli ideali comuni: oltre al servizio *l'amicizia*, poi la *diversità*, intesa come equità e inclusione, *l'integrità* e la *leadership*. Successivamente ha preso la parola la nostra apprezzatissima Etorina Ottaviani, Past Presidente nazionale e affettuosa amica del nostro Club che, con la spontanea simpatia che la anima, ha ricordato il lungo cammino del nostro sodalizio, dalle iniziali 24 Socie fondatrici alle attuali 120.000, distribuite in 4000 club, presenti in 104 nazioni.

Dopo il saluto della Governatrice del Distretto 204, portato a suo nome dalla vice Governatrice Cinzia Marchetti, la nostra Socia Ambra Finazzi, due volte Presidente e insignita dell'onorificenza Margarette Golding come Fondatrice dell'Associazione Atena, è intervenuta tracciando la storia del nostro Club attraverso la sua lunga esperienza e ricordando i momenti di collaborazione con il Rotary, citando in particolare un service dedicato ad Accademia Carrara condiviso con il Rotary Bergamo.

L'auspicio di una fruttuosa futura collaborazione e la condivisione di tavoli progettuali sono stati espressi nell'intervento successivo da parte dell'Assistente al Governatore Silvia Carminati, mentre alcuni Soci e Socie, prendendo poi la parola, hanno raccontato il proprio vissuto nello spirito di un crescente spirito di condivisione esprimendo i propri sentimenti di reciproca riconoscenza.

In chiusura di serata, i quattro Presidenti hanno salutato gli ospiti: la nostra Carmen, ricordando la caratteristica innerina di instancabile operosità volta a raccogliere fondi, ha invitato i presenti a visitare il Mercatino Vintage che il nostro Club terrà in Città Alta domenica 1° ottobre.

Brava, Presidente!



Laura G.



## Club di Lecco

### *Visita e presentazione dei restauri eseguiti nella chiesetta di S. Lorenzo Vecchio di Rossino*

26 settembre - Si respira aria di sacralità all'ingresso della chiesetta di San Lorenzo Vecchio di Rossino e in silenzio le socie dell'Inner Wheel guardano con ammirato stupore le due opere che sono state recentemente restaurate grazie al contributo che il club ha scelto di investire in questo progetto nell'ambito del suo 35esimo di fondazione. Il contributo del Club ha consentito l'inizio e lo svolgimento dei restauri della chiesetta San Lorenzo di Rossino ed è un momento molto importante perché la bellezza di questi restauri parla a tutti in fondo al cuore e consente anche di comunicare alla cittadinanza la possibilità di accedere a questi affreschi.

Il messaggio che possono lanciare è anche nell'obiettivo della nostra associazione, quello di sostenere la bellezza, l'amicizia, le buone relazioni tra tutti in un'ottica di servizio e di aiuto affinché questa bontà possa passare in tutte le nostre azioni. La qualità degli affreschi parla da sola, il restauro consente il recupero di una magnificenza che va resa giustamente alla cittadinanza. Un momento importante carico di valore e per me è un onore e una grandissima gioia partecipare a questa cerimonia di presentazione del restauro.

Con queste parole la presidente Monica Valli ha dato inizio alla visita alla chiesetta di San Lorenzo con le socie del club e le autorità intervenute per l'occasione:

Don Marco Tasca parroco e Presidente del Museo Don Carlo Villa

Gene Guglielmi direttore artistico e promotore dei lavori

Silvia Scaramelli direttore lavori

Paola Moretti restauratrice

Il sindaco e vicesindaco di Calolziocorte, Marco Ghezzi e Aldo Valsecchi

I dipinti, conservati nella parete sud della navata della chiesa, sono costituiti da due grandi riquadri di epoca diversa, entrambi risalenti alla seconda metà del XV secolo.

Nel primo di sinistra è raffigurato San Lorenzo nel suo tradizionale supplizio, disteso sulla graticola, attorniato dai carnefici e dal notabile che lo ha condannato, mentre nel secondo è ritratto Cristo in croce affiancato simmetricamente da Maria e dalla Maddalena. Al suo interno sono visibili anche due stemmi gentilizi.

Sul muro di questa chiesa, ha spiegato don Marco Tasca è raffigurato quello che noi chiamiamo, il Vangelo Murale, ossia quello che è possibile leggere sui muri, attraverso affreschi e dipinti, che contengono l'immaginario di persone semplici ma anche messaggi di chi li ha dipinti, ha voluto comunicare.

L'obiettivo del progetto è stato quello di far affiorare i dettagli pittorici originali ancora conservati allo scopo di preservare la pellicola pittorica. La restauratrice Paola Moretti ci spiega che sono stati eseguiti interventi di bloccaggio della disgregazione, di pulitura delle cromie, il consolidamento della cornice e dell'intonaco, di stuccatura delle fissioni e infine la reintegrazione pittorica con la tecnica del sottotono.

Secoli di storia che continueranno a stupire, attraverso l'opera di conservazione e restauro, le future generazioni, le quali saranno capaci di cogliere, attraverso il messaggio degli affreschi, la grande bellezza senza tempo.

In questa occasione è stato presentato il libro "Meraviglie nascoste", che raccoglie i piccoli e preziosi musei di Lombardia, Piemonte, Liguria e parte dell'Emilia Romagna, realizzato sempre dall'associazione Inner Wheel Distretto 204 Italia. Nel libro, donato al parroco, è stato realizzato da parte del nostro Club l'approfondimento sul Museo Parrocchiale Don Carlo Villa di Rossino.

*Maria Bonaiti*



## Club di Torino Castello

Presso la sede del Club, nella suggestiva cornice delle sale barocche dell'Unione Industriale, si è svolta la bella cerimonia della Spillatura; una nuova socia/amica è entrata a far parte del nostro club; si tratta di Giovanna Pilotti. A questo importante momento hanno partecipato numerose socie ed amici. Sicuramente una nuova Socia dotata di interessi e capacità, ci saprà portare nuovi stimoli e iniziative. È stata una bellissima serata. amichevole e serena.



## Club di Como

Come ogni anno, non manchiamo all'appuntamento di "Orticolario" che si svolge nello splendido spazio di Villa Erba a Cernobbio. Tema di questa edizione è "Nel senso dell'acqua" e qui, proprio in riva al nostro bel lago, le piante diventano protagoniste.

Il laghetto di ninfee viola cattura lo sguardo.

Onde di colore attraversano le corsie che delimitano il percorso e invitano a soffermarsi per conoscere quella pianta diversa o quel fiore così particolare o quella varietà mai vista.

E poi si vedono cesti intrecciati, mele profumate, piante grasse, agrumi, ulivi, cassette per uccellini, vasi, sementi.

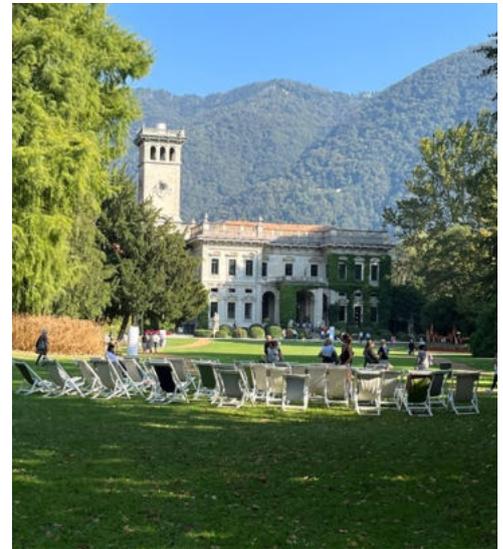
Opere ed installazioni prendono vita nel grande prato della Villa Antica. Spazi creativi si alternano a banchi di floricoltori che espongono i loro prodotti.

Nel padiglione centrale troviamo acqua, luce, musica e tecnologia: tutto in un gioco mirato a risvegliare i sensi attraverso il suono di un miraggio o il movimento delle maree.

Suggestiva è l'installazione nella darsena dell'artista Nicola Salvatore "Un'onda del mare nel Lago di Como" che rappresenta una balena che cavalca una sinuosa striscia metallica.

Una giornata in amicizia e in spensieratezza trascorsa tra ninfee tropicali, fiori di Loto, piante palustri e papiri.

Proprio una bella giornata.



*Bigia Tagliabue*



## Club di Santhià-Crescentino

La Governatrice del Distretto 204 dell'Inner Wheel, Maria Antonietta Marinello Filipponio con la Segretaria Giovanna Cinotto, ha incontrato le Officer e le socie del Club Santhià-Crescentino, presso l'Unagolf di Cavaglià, nel tardo pomeriggio del 21 settembre 2023. La Governatrice ha vivamente apprezzato le attività del Club, illustrate dalla Presidente in carica, Annamaria Santhià, in un cordiale incontro di reciproca conoscenza. All'Assemblea delle socie la Governatrice ha poi illustrato il programma distrettuale, ricordando il motto della Presidente Internazionale "Fai risplendere una luce", denso di significato, soprattutto nella ricorrenza del centenario della fondazione dell'Inner Wheel e sottolineando la volontà di valorizzare ogni singolo Club, ma anche di favorire una progettualità condivisa tra più Club, al fine di rendere più incisiva e visibile la loro azione sul territorio. Tutte le "innerine" sanno che il 2024 sarà un anno più impegnativo del solito, e tutte faranno del loro meglio per onorare il centenario della fondazione dell'Inner Wheel da parte di Margarette Golding. Alla riunione di lavoro è seguita la cena, in un clima di cordialità e amicizia, che contraddistingue sempre le riunioni Inner.

*Carla D'Inverno*

La prima conviviale dell'Inner Wheel Santhià Crescentino per l'anno 2023-'24 si è svolta il 29 settembre presso l'Hotel Paladini di Carisio. La Presidente Annamaria Santhià ha salutato le numerose socie presenti e gli ospiti: la Presidente dell'Inner Wheel di Vallemosso ed il Presidente del Circolo del burraco di Vercelli, con la gentile consorte e la relatrice della serata, la dottoressa Giusy Beviglia, dirigente medico ad Alessandria, esperta in scienza dell'alimentazione, nota e stimata negli ambienti accademici per le numerose pubblicazioni sui vari aspetti dell'alimentazione, argomento di interesse generale, essendo strettamente correlato alla salute individuale e collettiva. Si è svolta poi la breve ed intensa cerimonia di presentazione di una nuova socia, Federica Boggio, avvocato, attiva nell'ambito della mediazione familiare e delle problematiche minorili, accolta da tutte le socie con sentimenti di vera amicizia.



Dopo la cena, allietata, al momento del dolce, dall'omaggio dei fiori e da un affettuoso augurio di buon compleanno ad Elvira Mirengi Orto, chairman all'espansione del distretto 204, la dottoressa Beviglia ha illustrato in termini ampi e chiaramente comprensibili al pubblico interessato ed attento, le nozioni fondamentali per nutrirsi in modo sano ed equilibrato. Anche grazie alle numerose slides – particolarmente chiara quella della piramide degli alimenti- è stato ben recepito il messaggio che una corretta alimentazione è fondata sull'equilibrio dei macronutrienti: in ordine "piramidale", dal basso verso l'alto, carboidrati, verdure, proteine, zuccheri.

Molti dei presenti hanno rivolto domande e chiesto approfondimenti alla relatrice, che si è resa disponibile per un'altra serata che completi un argomento così ampio e complesso. Il tradizionale tocco di campana e l'augurio di buon rientro, hanno chiuso una piacevole ed istruttiva serata, che fa ben sperare per un anno Inner ricco di buone iniziative

