

Numero 4



Anno Inner Wheel 2023-2024

Comunicare il Distretto

Governatrice Nika Marinello

Editor Vera Poloni



Lettera Governatrice

Messaggio di Pace

Il Nostro Natale

#Caleidoscopio

Le interviste di Letizia Frezzotti

La Governatrice

Care Amiche,

stiamo entrando nel periodo più bello dell'anno, il periodo natalizio, con il tradizionale scambio di auguri, la preparazione della lista dei doni per figli, nipoti, parenti ed amici, l'attesa di un giorno che ci riporta a tanti Natali fa, alla nostra infanzia.

Ora noi rinnoviamo questa tradizione organizzando incontri, cene prenatalizie, tanti eventi per stare insieme, donandoci tempo, amicizia, vicinanza.

È un periodo un po' magico, non diventiamo improvvisamente più buoni, non cancelliamo con un colpo di spugna i nostri problemi o le nostre preoccupazioni, ma ci apprestiamo a vivere un momento sospeso, fatto di calma e di riflessione, di gioia e di nostalgia, che ci consola e ci concilia per una frazione di tempo con il mondo attorno a noi. Tutto ciò per la nostra Associazione si concretizza nel perfetto equilibrio tra impegno ed incontro, tra il lavorare bene insieme e lo stare bene insieme, portando avanti gli ideali dell'Inner Wheel.

L'Agenda distrettuale di dicembre è una esplosione di eventi e di iniziative, ricco di tante locandine, perché non bastano più gli inviti vergati in bella grafia, ma occorrono le immagini accattivanti e luccicanti per catturare l'attenzione e per raccontare l'evento...siamo o non siamo nell'era della comunicazione?

Ci sono stati anche per me tanti incontri. Ho partecipato alla **Festa degli auguri** del Consiglio Nazionale organizzata dalla Presidente Nazionale Maria Andria Pietrofeso. Le Governatrici dei sei Distretti italiani hanno portato messaggi di pace nella speranza di un mondo migliore e di armonia tra tutti gli uomini. È seguito un interessante incontro con il dott. Mauro Garofalo, responsabile delle relazioni internazionali della Comunità di S. Egidio, sul tema "Pace del nostro tempo". L'atmosfera triste e inquieta per le preoccupazioni di così gravi problematiche mondiali, si è sciolta grazie ad uno spettacolo teatrale e musicale insieme, che ci ha trasportato in un clima natalizio di gioia e di amicizia.

Il Distretto ha festeggiato l'arrivo del Santo Natale riunendosi per la **Prenatalizia denominata "il Nostro Natale" con il sottotitolo "rimanere insieme è un progresso"** (la seconda parte dell'aforisma attribuito ad Henry Ford che mi sta accompagnando durante il mio Governatorato), per testimoniare il senso ed il valore della nostra comunità. È stata organizzata a Palazzo Bovara Busca Benni, una bellissima dimora settecentesca in stile neoclassico di grande pregio, nel cuore di Milano, nel salone delle colonne, famosa per essere stata sede della ambasciata francese durante il periodo napoleonico a Milano.

Il pomeriggio, trascorso in armonia, in amicizia, in allegrezza, è stato allietato dalla musica di un trio di archi di giovani musiciste "I solisti di Euterpe" (la Musa della musica e della poesia lirica, colei che rallegra) in compagnia di numerose Amiche arrivate da tanti Club del Distretto per condividere il piacere di incontrarsi e di rinnovare la nostra tradizione del Natale con un brindisi augurale. Un incontro di grande e calorosa partecipazione.

Se da un lato il nostro cuore, quello che ci portiamo dietro dall'infanzia, attende con gioia il giorno di Natale, dall'altro non è lieve, ma gonfio di tristezza e di apprensione.

È appena passata la giornata del 25 novembre, nella quale abbiamo lanciato un messaggio su Facebook in sostegno a tutte le donne per ricordare, per testimoniare, per partecipare, per condividere, per cercare di salvare la vita ad altre donne, gridando a gran voce "Basta a tanta violenza e crudeltà".

Abbiamo poi ai confini dell'Europa guerre e tragedie umanitarie, di immani proporzioni che sconvolgono la vita di donne, bambini, uomini con le immagini che non potremo mai dimenticare.

E noi, tutte insieme, stiamo dando un esempio di operosa azione di Servizio sui più importanti temi attuali, raccolti dalla Agenda ONU 2030 a cui ci ispiriamo, non solo come singoli Club, ma anche come gruppi di Club, nell'ambito del progetto Distrettuale "Un Caleidoscopio di Service", che state affrontando con grande impegno e di cui vi ringrazio.



Ricordo a tutte che si sta avvicinando il nostro compleanno, **il 10 gennaio 2024**, il Centenario, che tra poche settimane verrà celebrato da tutti i Club del Distretto, ma che vedrà la massima espressione ufficiale con **l'Inner Wheel Day Nazionale** in programma a Salerno

Per concludere, invio gli auguri più sinceri ed affettuosi a Voi tutte e alle Vostre famiglie, a tutta la nostra Gioventù, a tutte le giovani Socie entrate o entranti nell'Inner Wheel a cui dobbiamo passare il testimone.

In particolare il nostro forte e caloroso augurio va alla nostra Associazione, che goda di buona salute, come sembra, per superare il traguardo del Centenario e proiettarsi con entusiasmo verso il futuro.

Buon Natale con tanto affetto.

Nika

Il nostro Natale!

Il nostro Natale ha come cornice lo splendido Palazzo Bovara (già Palazzo Busca Benni) in Corso Venezia, dove soggiornò Stendhal e dove, nel periodo della Repubblica Cisalpina, ebbe sede l'Ambasciata di Francia. La Governatrice Nika saluta con calore le Autorità Inner Wheel e le tantissime Amiche presenti, richiamando la seconda parte dell'aforisma di Henry Ford ("rimanere insieme è un progresso") che rappresenta il *fil rouge* del suo anno alla guida del Distretto.

Nika ricorda i valori e le finalità della nostra Associazione, che troverà un importante momento di aggregazione a gennaio con l'IW Day di Salerno, dove festeggeremo i nostri cento anni, proiettandoci verso un nuovo secolo. Ma, come donne, non possiamo certo dimenticare l'attualità con la piaga dei femminicidi (che il Distretto ha voluto sottolineare con un messaggio su Facebook nella giornata del 25 novembre) e la tragedia della guerra, in Europa e



non solo. Nika, nell'emozione generale, legge il testo del discorso che suo padre Hermes Filipponio, giovane tenente internato in un campo polacco durante la Seconda Guerra Mondiale, indirizzò ai commilitoni in occasione del Natale del '43. C'è una frase che suona particolarmente significativa: *Voglio sperare miei cari colleghi che con la nascita del Bambino Gesù, nasca pure in Noi e specie negli uomini che reggono le sorti di tutto il Mondo una nuova coscienza di pace, di tranquillità, di buon senso.* È un messaggio di straordinaria attualità, che la Governatrice fa suo augurando a tutte noi un futuro di pace ed esortandoci all'impegno nel "Caleidoscopio di service", fiore all'occhiello del Distretto in questo anno IW.

Il pomeriggio prosegue con un momento musicale allietato dal gruppo "I solisti di Euterpe": presentate dal maestro Vincenzo Gardani, entrano in scena tre giovani musiciste bravissime, con un repertorio che spazia dai canti natalizi a melodie classiche e moderne, concludendo con un bis tra gli applausi calorosi della platea. Applausi che si fanno ancora più intensi quando le componenti del CED presentano alla Governatrice il loro regalo di Natale: un coloratissimo centrotavola ("in tinta" con l'abito di Nika) che farà bella mostra di sé fra gli addobbi delle feste. Infine, spazio alla convivialità e all'amicizia, fra brindisi e un ricco buffet al quale tutte fanno onore.

Grazie Nika per questo caldo e festoso pomeriggio

A tutti Buon Natale!!!



Numero 4

Roma, 21 novembre - Festa degli Auguri del Consiglio Nazionale



Nell'ambito della Prenatalizia del Consiglio Nazionale, la nostra Governatrice ha letto la commovente lettera di suo padre, giovane tenente dell'Esercito Italiano internato in un campo di prigionia durante la Seconda Guerra Mondiale. Tutte le Governatrici sono state invitate dalla Presidente Nazionale a lanciare un messaggio di pace.

Un Santo Natale del 1943

Vi porto una testimonianza di 80 anni fa, durante la Seconda Guerra Mondiale, una testimonianza di un giovane tenente, di 23 anni, arruolato nell'Esercito Italiano, distaccato presso la Marina Militare di stanza alla base navale di Navarino in Grecia, l'antica Pilo. catturato dai tedeschi ed internato presso il campo polacco di Biala Podlaska. Quel giovane ufficiale tenne un discorso in occasione della cena di Natale (se possiamo chiamarla Cena di Natale): era il 25 dicembre 1943.

È un prezioso ricordo trovato da poco ed è la prima volta che lo leggo ad alta voce;

l'evento di stasera dedicato alla pace mi è sembrato una occasione speciale per ricordare quanti hanno sofferto e quanti stanno soffrendo a causa delle guerre e delle ingiustizie, ma anche per ricordare il valore del Natale che stiamo festeggiando tutte insieme, nel segno della speranza di un mondo migliore e della Pace tra tutti gli uomini. Sono parole di quasi un secolo fa, ma ancora drammaticamente attuali .

... Colleghi di sventure!

Solo lo posso valutare la gioia che prova il mio cuore mentre Vi esprimo il mio sentimento augurale più schietto che viene dall'animo del più giovane di Voi tutti.

Vecchi tempi, vecchi canti, vecchie mode passano prima che Noi ce ne accorgiamo, ma la cara e vecchia abitudine di augurare ai nostri amici un felice Natale, non si dimentica mai.

Il nostro spirito, il nostro morale, come vedo, sono elevatissimi e rendono la festa di questa sera meno triste di quanto avrebbe potuto essere. Sarebbe un vero e serio guaio se ci facessimo cogliere da un ideale ascetico di rinuncia alla Vita.

Le passioni dei nostri paesi civili, le lotte internazionali, le contese politiche, i conflitti ideologici, le concorrenze economiche, i nostri medesimi crucci e guai individuali d'uomo moderno, hanno trascinato quasi tutti i Paesi del Mondo in un conflitto immane che flagella tutta l'Umanità.

Uno scorcio di questa guerra, un fatto prevalentemente politico che, se permettete, chiamerei un punto fermo della Storia, ci ha portato in questo internamento militare non come vili, né come vinti, ma soltanto perché abbiamo obbedito.

La sera d'oggi, quinto Natale di guerra, ci vede raggruppati, accumulati da uno stesso crudele destino, intorno ad un desco imbandito di cibarie di prigionieri, riscaldati da una piccola stufa in una baracca piena di fessure, mentre il nostro pensiero e la nostra fantasia folleggiano e si sbizzarriscono in mille modi e ci riportano ai nostri cari lontani che, senza meno, intorno al Santo Presepio pregano il Bambino Gesù per la nostra liberazione.

È questo santo giorno che segue tanti altri pieni di speranze, di attese, di sacrifici, che mi dà gradita occasione di

esprimere a Voi tutti e alle rispettive famiglie il mio augurio più bello d'ogni bene, di ogni felicità, prosperità ed ottima salute.

Voglio augurare che questa nostra situazione particolare, formatasi con la rapidità e la violenza d'un incendio favorito dal vento, crollerà subitamente nella cenere così come si estingue un incendio quando si placa il vento che l'aiuta.

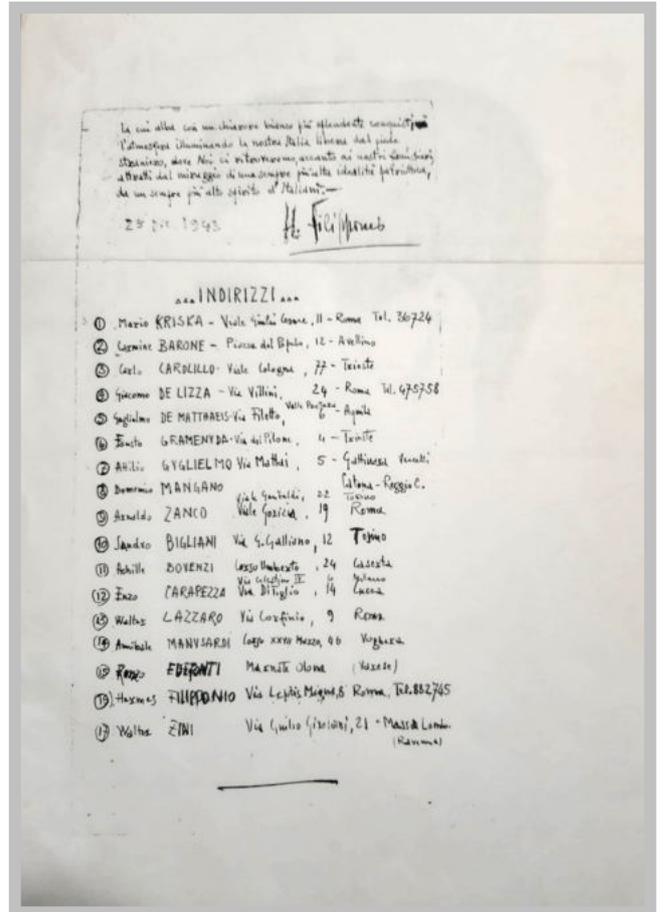
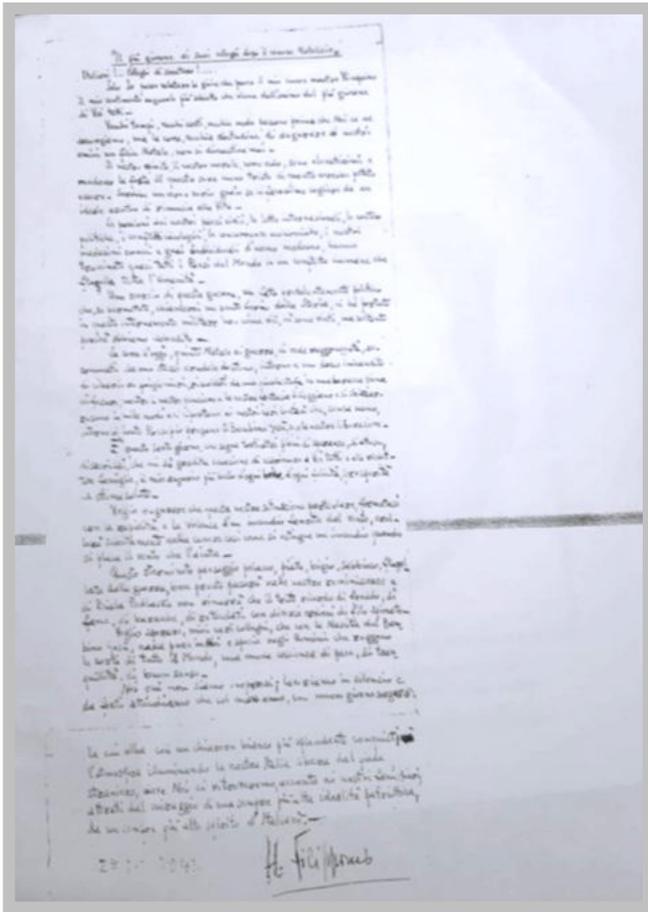
Questo sterminato paesaggio polacco, piatto, bigio, sabbioso, flagellato dalla guerra, bene presto passerà nelle nostre reminiscenze e di Biala Podlaska non rimarrà che il triste ricordo di freddo, di fame, di baracche, di reticolati con diversi ordini di filo spinato.

Voglio sperare miei cari colleghi che con la nascita del Bambino Gesù, nasca pure in Noi e specie negli uomini che reggono le sorti di tutto il Mondo una nuova coscienza di pace, di tranquillità, di buon senso.

Noi qui non siamo inoperosi; lavoriamo in silenzio e da forti attendiamo che col nuovo anno, un nuovo giorno sorgerà la cui alba con chiarore bianco più spendente conquisti l'atmosfera, illuminando la nostra Italia libera dal piede straniero, dove Noi ci ritroveremo accanto ai nostri familiari, attratti dal miraggio di una sempre più alta idealità patriottica.

Hermes Filipponio

Mio papà



L'originale della lettera

Milano, domenica 19 novembre - Congresso del Centenario del Distretto Rotary 2041

La nostra Governatrice, invitata dal Governatore del Distretto Rotary 2041 Giulio Koch presso l'Università degli Studi di Milano, ha rivolto all'Assemblea un indirizzo di saluto a nome delle Socie del Distretto 204, auspicando una fruttuosa prosecuzione del rapporto di collaborazione e partnership tra Inner Wheel e Rotary, per conseguire risultati sempre migliori in progetti e service condivisi



Caleidoscopio di service



E' stato lanciato l'hashtag **#Caleidoscopiodiservice Distretto204**

E' già attiva la pagina Facebook!

LAVORI IN CORSO...

Dopo l'individuazione del service, nell'ambito dell'area tematica scelta, il Progetto Distrettuale "Caleidoscopio di Service" è entrato nella fase operativa: i Comitati di Progetto hanno definito le modalità organizzative del Service e i tempi di esecuzione, individuando gli strumenti e le risorse necessarie.

I Club, attraverso riunioni periodiche, verificano lo "stato di avanzamento" del proprio lavoro: ognuno di essi, all'interno di un tema univoco scelto dal gruppo, si occupa di un "pezzetto" di service sulla base delle proprie competenze.

Comitati ad hoc

Comitato Libro del Centenario: il Comitato, incaricato di raccontare i 28 anni di vita del nostro Distretto da inserire in un libro (voluta dal Consiglio Nazionale in vista del Centenario) che racconterà la storia dell'Inner Wheel Italia, ha completato la redazione del testo richiesto, concludendo così il suo compito.

Comitato Editoria: dopo il primo incontro destinato a definire le modalità del lavoro, la prossima riunione (già fissata) sarà dedicata all'analisi dei bollettini di Club che partecipano al Premio Editoria.



Formazione T&M: applicazione nei Club

Luisa Vinciguerra, che ha ideato e condotto il progetto, ne illustra le modalità operative nei Club:

“Nella 1° Assemblea del Distretto 204, la Governatrice Nika Filipponio ha annunciato un apposito Progetto dedicato all'Applicazione nei Club del Distretto dell'ultima versione del **Tutoring & Mentoring** ideata e realizzata da Luisa Vinciguerra con la metodica **e-Learning** l'anno scorso.

L'applicazione del Progetto di Formazione di ultima generazione sarà coordinata da un Comitato *ad Hoc* presieduto da Luisa attraverso delle specifiche Linee Guida e monitorata attraverso moduli in cui saranno registrate le attività di ogni Club volte al tutorato e al mentorato.

Grazie alla compilazione puntuale di tali moduli si potranno stilare sintesi e statistiche in due successivi momenti dell'anno Inner Wheel, che permetteranno di studiare sia la quantità e la qualità della Formazione somministrata all'interno dei Club da parte delle *Tutor*, sia l'attività delle *Mentor* verso le nuove Socie introdotte nei Club.

Di particolare importanza sarà il costante e positivo supporto fornito dai membri del Comitato *ad Hoc* per uno sviluppo corretto e proficuo della applicazione del *Tutoring & Mentoring* nei Club”.

Martedì 12 dicembre è fissato il primo incontro in modalità zoom con l'ideatrice del progetto Luisa Vinciguerra, che illustrerà alle formatrici diplomate nei corsi di formazione le modalità di conduzione attraverso moduli prestabiliti. Saranno presenti le Past Governatrici Anna Carpignano, Barbara Milella e Patrizia Gentile, che seguiranno il Progetto durante tutto l'anno.

SHINE A LIGHT !!!

In questo mese abbiamo accolto con gioia tante nuove Amiche

Club di Torino: 8 novembre

Giovanna Nicolini e Rossella Bassano



Club di Piacenza: 9 novembre

Maria Cristina Osera



Club di Parma Est: 10 novembre

Antonia Bartoli Rossi



Club di Varese e Verbano: 12 novembre

Oriana Macchi David



Internazionali Talks

Lo scorso 31 ottobre, insieme a Margherita Landra, membro del Comitato permanente al Servizio Internazionale, abbiamo dato il via alla prima delle nostre **Internazionali Talks**, interviste che pubblichiamo sul Notiziario distrettuale e che trattano di esperienze di *comprensione internazionale*. Abbiamo incontrato via zoom il club di Torino Castello, con la ISO Margherita Frasca Agù, e il club di Bergamo con la Presidente Carmen Fusco.

Letizia: come è andato il viaggio a Vienna ?

Carmen: il recente viaggio del nostro club di Bergamo in Austria, durante il quale abbiamo incontrato quello di Vienna, è stato veramente molto interessante. Eravamo in 18. Sarebbe stato un vero peccato andare in Austria e non cogliere l'occasione per conoscere le socie Inner locali. La collaborazione con la segretaria del Club di Vienna è stata estremamente fattiva, sin nei dettagli dell'organizzazione della nostra permanenza lì, c'è stato anche l'incontro ufficiale con il loro club e lo scambio dei gagliardetti.

Letizia: la lingua è stato un problema ?

Carmen: nel nostro caso è stato più semplice di quello che pensassimo, molte socie austriache parlano un po' di italiano, forse per la vicinanza e la frequentazione dell'Italia. La segretaria è di madre italiana e con cinque o sei socie si incontra alle cosiddette "merende italiane", dove parlano l'italiano per mantenerlo vivo.

E' stata proprio un'esperienza positiva.



Margherita Agù: a volte la lingua può essere un problema ma ci vuole buona volontà da parte di entrambi i club, venirsi incontro. Il club di Nyon, che è un nostro club contatto, è sempre molto disponibile ed affettuoso con noi. Lascio la parola alla nostra Addetta Stampa, Paola Lotti: "Tre giorni festosi, accompagnati da un clima splendido di amicizia e condivisione; e amiche svizzere sono state sempre presenti, accompagnandoci dal mattino alla sera a visite e passeggiate, con un'accoglienza generosa e premurosa. Ci siamo lasciate già pensando al prossimo incontro".

Siamo andate a trovarle e hanno organizzato tutto loro, siamo andate al museo di Patek Philippe e siamo state anche ospiti a casa della immediata past President, tutte hanno collaborato in vera amicizia. La seconda serata è stata più formale, con lo scambio dei gagliardetti tra le presidenti e il rinnovo del contatto.

Carmen: com'è nato il contatto con Nyon ?

Margherita Agù: molti anni fa, almeno una decina, prima che entrassi nel club, la precedente ISO, che ora ha lasciato il club, mi ha passato tutta la documentazione ed io ho continuato. E' stato facile mantenere i contatti con loro, sicuramente fino al Covid, ci siamo viste regolarmente. Lo scambio dei bollettini con le attività del club aiuta

molto a tenere vivo l'interesse, è veramente fondamentale. Nyon ci informa sempre e risponde sempre. Sono molto vivaci, piene di iniziative. In altri casi con altri club, ti prodighi molto ma non hai risposta da parte loro.

Con la pandemia poi i rapporti si sono molto allentati e riprenderli è impegnativo. Il ruolo delle ISO è molto importante nel tenere i rapporti.



Letizia: avete condiviso service con Nyon ?

Margherita Agù: in realtà non ci abbiamo pensato. Potrebbe essere un'idea per rafforzare l'amicizia e l'unione.

Letizia: Carmen farete un contatto con Vienna ?

Carmen: penso di sì, ma prima l'assemblea del club dovrà approvare; ci vorrà del tempo ma sarebbe molto bello.

Margherita Landra: mi piacerebbe che il mio club, Milano Settimo, potesse conoscere e avvicinarsi a Nyon. Abbiamo contatti in Italia ma non all'estero.

Margherita Agù: è possibile organizzare degli eventi zoom con il proprio club contatto/gemello ?

Letizia: è sicuramente possibile organizzare un incontro via zoom tra club, ad es. un club milanese ha organizzato per i propri club contatto francofoni una visita virtuale del Teatro alla Scala con una guida che parlava francese. Per quanto riguarda la partecipazione a zoom distrettuali o nazionali, ad esempio l'anno scorso, proprio per "la Storia dell'Inner Wheel day" (incontro distrettuale via zoom tenuto da Luisa Vinciguerra), abbiamo chiesto ai nostri club contatto un loro saluto e Nyon aveva mandato un filmato molto bello.

La nostra chiacchierata si è chiusa dopo un'ora circa; è stato un vero piacere conoscere più da vicino le nostre socie di Torino e Bergamo e le ringrazio per aver condiviso con noi le loro esperienze.

Dal Bollettino dell'International Inner Wheel, un grande riconoscimento!

Delivery of MGA to Marina Bettoni Garcea, IWC club Bergamo, D204 Italy

On October 11, the Club of Bergamo (D204 - Italy) celebrated the presentation of the Margarete Golding Award to Marina Bettoni Garcea, a club member. Past National Representative Donatella Nicolich presented the MGA in the presence of D204 Chairman Nika Marinello, Immediate Past Chairman Patrizia Gentile, some members of the District Executive Committee, and numerous Members.

In her speech, Past RN Donatella Nicolich recalled that the MGA is awarded to persons who have long been protagonists of important initiatives or charitable organizations to which they have dedicated a significant commitment regularly. Such initiatives or organizations must not be connected with Inner Wheel membership or the fundraising activities of Inner Wheel and Rotary.

Marina Bettoni Garcea has been suffering since adolescence from Charcot-Marie-Tooth syndrome. CMT is a rare but severe disorder that causes damage to the peripheral nerves, the nerves that transmit information and signals from the brain and spinal cord to and from the rest of the body, as well as sensory information, such as touch, back to the spinal cord and brain. CMT also can directly affect the nerves that control the muscles. Due to its rarity, official medical research does not support this syndrome. Therefore, Marina founded the 'Amiche per la vita' (Friends for Life) Association in 2008, raising funds for research by making and offering artifacts (necklaces, bracelets, bags, etc.). At the base of all the artifacts is the button, the symbol of the Association: people suffering from CMT progressively lose the use of their hands, hence the possibility of dressing themselves independently using this ubiquitous tool.

Graduated in Pharmacy, Marina is also an ACMT (CMT Italian Association) executive member part of a European network of neuromuscular patients. The Association is a partner of a network of medical organizations that deal with neurological diseases.

Marina, is an authentic 'steel butterfly' for her grace, enthusiasm, and courage, congratulations and a big hug from all the Authorities and Friends present.



Marina Bettoni Garcea

Past N.R. Donatella Nicolich presents the MGA certificate to Marina

Entriamo nei Club

Club di Pavia

“DIMMI COME MANGI E TI DIRO’ CHI SEI” L’alimentazione nei secoli con attenzione alla pavesità

24 ottobre - Ha avuto luogo presso la Locanda del Ticino l’interessantissimo incontro con relatori Renata Crotti e Carlo Aguzzi, alla presenza di un folto gruppo di partecipanti ed a favore dell’Associazione Lino Sartori. Dopo l’ascolto degli inni, la Presidente ha rivolto il suo cordiale saluto ai presenti, ricordando che questo è l’anno in cui si celebra il centenario della fondazione in Inghilterra dell’Inner Wheel. Ha poi ceduto la parola ai valenti relatori.

La Prof.ssa Renata Crotti, nostra socia onoraria, ha esordito con la trattazione del pane e del suo consumo nelle varie epoche. I Romani ricchi mangiavano il pane di frumento, sostituito dal terzo secolo con altri cereali, come la segale. Nelle epoche successive vi è stata una rivoluzione nell’alimentazione e l’alimento prevalente è diventata la carne di maiale insieme alla cacciagione. La conservazione avveniva prevalentemente sotto sale ed era diffusa la malattia della gotta. I Romani mangiavano stesi sul triclinio, mentre nel Medioevo mangiavano seduti per la diversità dei cibi. Nel Medioevo venivano coltivati gli orti e grande importanza aveva il castagno come vero alimento ed anche per la produzione del miele.

La conferenza della Prof.ssa Crotti ha suscitato grande interesse ed è stata ascoltata con molta attenzione, sia per la chiarezza espositiva che per la consueta ricchezza di notizie.

Il Dott. Carlo Aguzzi, esperto di vini e di cucina, ha intrattenuto sui vini del nostro Oltrepò e sulla iniziale diffusione della malvasia e del moscato. Ha parlato delle diverse coltivazioni e dei vini bonarda, barbera e buttafuoco, come pure del pinot nero e della produzione dello spumante nelle famose Cantine. Anche la sua trattazione ha suscitato grande curiosità.

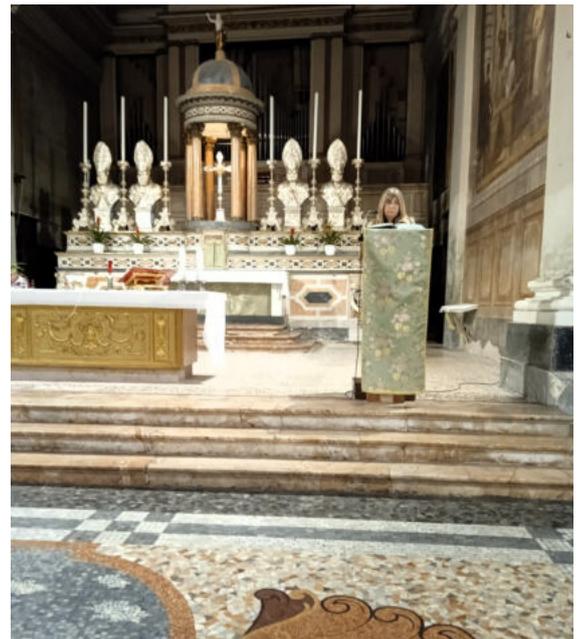
Ha fatto seguito un gustoso ed apprezzato apericena, allietato dalle chiacchiere dei commensali, nel consueto clima di affettuosa e serena amicizia.

Luisa Sacchi

S. Messa in ricordo delle Socie defunte

7 novembre - Nella chiesa dei SS. Primo e Feliciano è stata celebrata, alla presenza della Presidente e delle socie (solo due impossibilitate a partecipare) la messa in ricordo delle socie defunte. Erano presenti anche i Signori Paris e Porcaro. Il Parroco Don Davide ha fatto riflettere sul fatto che le nostre carissime amiche, che ci hanno lasciato per salire in cielo nella gloria del Signore, rimangono comunque vive e presenti nel nostro cuore. Le ricordiamo con tanto affetto per l’amore, l’amicizia e la dedizione che ci hanno dato quando erano con noi nel nostro Club e la nostra fede cristiana ce le fa rivivere in una dimensione più profonda. I loro nomi sono stati pronunciati durante la messa, seguita con grande attenzione e commozione da tutti. La recita della preghiera dell’Inner Wheel ha concluso la cerimonia. Ci siamo ritrovate poi in un bar, dove la nostra Presidente Claudia Rondi ha proposto le date dei nostri prossimi incontri ed ha ascoltato le opinioni ed i consigli delle socie presenti liberamente esposti. È stato deciso di fare una cena benefica presso il Ristorante “La Locanda del Ticino” a favore delle Mense di Canepanova e del Fratello. In tale serata sarà mostrata la Mappa di Pavia Sotterranea, oggetto del nostro importante ed interessante Service. E’ stata anche programmata la Cena degli auguri per il Santo Natale.

Luisa Sacchi



Club di Como

“La cucina di Emanuela, ovvero lo gnocco fritto perfetto”

La sera dell'otto novembre la nostra socia Emanuela Zottola Moscatelli, gentilissima padrona di casa, ci ha ricevuti nella sua casa di Vertemate per offrirci una squisita cena. Piatto forte della conviviale, il gnocco fritto, specialità emiliana. Alcune socie già presenti nel tardo pomeriggio hanno contribuito alla realizzazione della squisita pietanza che è stata accompagnata da una raffinata selezione di salumi acquistati, direttamente sul posto di produzione, dalla nostra ospite. Prima della cena si sono svolti i lavori dell'Assemblea del Club.



Lo gnocco fritto perfetto: Farina 0/00: 500 gr., Acqua 110 gr., Latte 150 gr., Zucchero 5gr., Strutto 45 gr., Lievito birra 8 gr., Sale 12 gr.

Sciogliere il lievito nell'acqua a temperatura ambiente, aggiungere il latte, lo zucchero e mescolare. Introdurre il liquido in una planetaria, unirvi piano piano la farina, aggiungere, quindi, il sale e, da ultimo, lo strutto. Ottenuto l'impasto, lasciarlo riposare 1 ora. Stendere la pasta a strisce e tagliarla a losanghe. Friggere con olio di semi di arachidi a 175/180 gradi. Servire caldo.



La serata è stata una splendida occasione per rinsaldare lo spirito di amicizia, valore fondante dell'appartenenza di noi tutte all'International Inner Wheel.

Grazie Emanuela!

Club di Milano Giardini

Tutela del minore nei procedimenti di separazione e divorzio alla luce delle ultime riforme legislative

14 novembre - Attuale e coinvolgente è l'argomento trattato dall'Avv. Cinzia Calabrese, argomento che riguarda un'attività che da anni svolge con sensibilità e passione. Si tratta della tutela del minore nei procedimenti di separazione e divorzio.

La relatrice in questi anni ha visto cambiare molte situazioni in senso positivo. Già dal 2006 si attua, salvo che non vi siano gravi impedimenti, l'affidamento condiviso e, dal 2012, i figli vengono considerati figli, comunque siano venuti al mondo, anche quelli di coppie omogenitoriali.

Non debbono frapporsi ostacoli nella protezione dei minori, nonostante ci siano questioni etiche ed ideologiche. Anche le coppie omogenitoriali possono incontrare crisi come le eterologhe: ora (in base alla riforma Cartabia del 2022) i minori hanno diritto ad essere rappresentati, davanti al Giudice, da un curatore speciale.

In precedenza, dal 2014 in poi, il tribunale nominava un avvocato che ascoltasse i minori il cui desiderio primario è sempre stato quello di non dover assistere ai litigi dei genitori e di essere ascoltati dal Giudice.

Nell'interesse del figlio, i genitori ristabiliscono un dialogo tra loro, ma non sempre questo avviene ed in tal caso hanno bisogno di aiuto.

Il ruolo dell'Avvocato curatore speciale del minore non si può improvvisare, ma colui che lo riveste deve seguire corsi di formazione e farsi aiutare dagli psicologi: è addirittura necessaria una conoscenza pluridisciplinare per entrare in contatto con i minori.

Dall'età di 12 anni, o anche prima se hanno già capacità di discernimento, i giovani possono essere ascoltati.

Per i più piccoli è necessario un incontro presso i Servizi Sociali, con lo psicologo, è importante un percorso individuale.

La violenza domestica può essere non solo fisica, ma anche economica, psicologica: uno dei due può anche arrivare anche ad allontanare dall'altro parenti, amici ... fino ad isolarlo.

Queste situazioni possono verificarsi anche in ambienti normali: in alcuni casi i ragazzi non vogliono vedere i genitori perché temono di essere influenzati dall'uno o dall'altra.

La Legge Cartabia prevede che il Giudice indaghi subito sul motivo del rifiuto da parte del minore: il colloquio diretto è molto più utile e chiarificatore di una relazione scritta.

Alla fine del 2024, dal momento che si tratta, indipendentemente dall'età, di prendere provvedimenti nei confronti di persone che spesso hanno vissuto il trauma di vedere i genitori litigare in loro presenza, un Giudice specializzato, raggruppando i tre passaggi odierni, si occuperà di tutto.

Le Socie, che hanno seguito con interesse e partecipazione, esprimono il desiderio di ascoltare ancora la relatrice che le ha conquistate con la chiarezza espositiva e l'umana professionalità.

Angela Vistoli



Club di Mondovì

Spettacolo teatrale

E' stata un'autentica sorpresa la compagnia teatrale La Corte dei Folli di Fossano che il 18 novembre ha portato in scena al teatro Garelli di Villanova Mondovì il testo "Nel nome del Padre" di Luigi Lunari su invito dell'Inner Wheel Club di Mondovì. La pièce teatrale che è alla sua 80esima replica, ha ottenuto numerosi riconoscimenti tra i quali MASCHERA D'ORO di Vicenza e il premio FABER teatro.

Gli attori Cristina Viglietta e Pinuccio Bellone hanno interpretato in modo perfetto i due personaggi Rosemary e Aldo, realmente esistiti, sono riusciti ad esprimere in modo superlativo il loro tormento, raccontando la loro storia, la loro sofferenza, la loro diversità che li ha portati ad essere rifiutati dalla società, ma soprattutto dalle loro famiglie, famiglie politicamente importanti che hanno schiacciato le loro personalità.

Rosemary, con un lieve ritardo mentale, soggetta a scoppi di collera e momenti di ribellione, viene sottoposta ad un intervento di lobotomia che la rende un vegetale; Aldo, appassionato di libri e scacchi, che manifesta dopo i vent'anni la sua malattia legata a un disagio di natura psichiatrica, viene ricoverato in una clinica da cui non uscirà più.

I padri sono due uomini potenti di correnti politiche diverse, ma accomunati dal fatto di non aver accettato, anzi, rifiutato un figlio con disabilità perché motivo di imbarazzo e di ostacolo all'immagine della famiglia.

Il dramma vissuto dai due personaggi si svela man mano nel loro racconto e solo dopo la metà dello spettacolo si scoprono le loro identità.

Originale la scenografia che riesce a creare l'idea di questo luogo astratto, luogo-non luogo .. forse l'al di là e permette ai due attori di viaggiare nel tempo andando anche a ritroso per raccontare gli spiacevoli, disumani e raccapriccianti episodi che hanno caratterizzato la loro vita. Al termine dello spettacolo il pubblico ha salutato con un calorosissimo applauso i due bravissimi attori .

L'intero ricavato della serata è stato devoluto al reparto di Pediatria dell'Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì.

MONREGALESE - CEBANO

La Corte dei Folli di Fossano si è esibita al Teatro Garelli per il reparto di Pediatria dell'Ospedale

Villanova: successo per lo spettacolo benefico sulle disabilità

■ Grande successo per la compagnia teatrale "La Corte dei Folli" di Fossano, che sabato sera ha portato in scena al teatro "Garelli" di Villanova Mondovì il testo "Nel nome del Padre" di Luigi Lunari su invito dell'Inner Wheel Club di Mondovì. La pièce teatrale che è alla sua 80° replica, ha ottenuto numerosi riconoscimenti tra i quali la Maschera d'oro di Vicenza ed il premio Faber teatro.

Gli attori Cristina Viglietta e Pinuccio Bellone hanno interpretato in modo perfetto i due personaggi Rosemary e Aldo, raccontando la loro storia, la loro sofferenza, la loro diversità che li ha portati ad essere rifiutati



tenti di correnti politiche diverse, ma accomunati dal fatto di non aver accettato, anzi, rifiutato un figlio con disabilità perché motivo di imbarazzo e di ostacolo all'immagine della famiglia.

Originale la scenografia, con la ricreazione di un luogo astratto, forse l'aldilà, che permette ai due attori di viaggiare nel tempo andando anche a ritroso per raccontare gli spiacevoli, disumani e raccapriccianti episodi che hanno caratterizzato la loro vita.

L'intero ricavato della serata è stato devoluto al reparto di Pediatria dell'Ospedale Regina Montis Regalis di Mondovì.

dalla società, ma soprattutto dalle loro famiglie. I loro padri sono due uomini po-

Club di Torino

Visita della Governatrice



Mercoledì 8 novembre alle ore 11,30 il nostro Club ha ricevuto la visita della Governatrice Nika Marinello accompagnata dalla Segretaria distrettuale Giovanna Cinotto. Si respirava aria di festa nelle sale auliche del Circolo dell'Unione Industriale e, dopo un breve incontro con le officer, tutte siamo state ben liete di ritrovarci con Nika e Giovanna, volti noti e familiari per quasi tutte noi. Questo clima gioioso e amichevole ha trasformato un momento istituzionale molto significativo nella vita di ogni Club, in una vera e propria festa. Dopo il saluto alle bandiere e le formalità di rito, prima della condivisione di progetti e programmi, la nostra Presidente Ottavia ha chiesto a Nika di spillare due nuove socie Rossella Bassano e Giovanna Nicolini, presentate rispettivamente dalla Presidente del Club Cava dei Tirreni e dalla nostra socia Maria Clara Tosco. È stato un avvenimento emozionante per tutte, anche perché non accadeva da un bel po', sottolineato da un sentito e affettuoso applauso. Dopo, la Governatrice ha presentato il suo programma per quest'anno particolare in cui si festeggia il Centenario della nascita della nostra Associazione, sollecitando la nostra partecipazione, laddove è possibile, alle numerose iniziative che, sia a livello di Distretto che di Consiglio Nazionale, si stanno organizzando per la celebrazione di questo importante traguardo: dagli auguri natalizi ai Forum distrettuale e nazionale, alla festa dell'amicizia a Salerno in occasione dell'Inner Day (12/14 gennaio 2024) fino alla Convention internazionale a Manchester. Infine, si è soffermata sul Progetto Caleidoscopio per cui i Club, raggruppati per zone si stanno organizzando per portare a termine i loro service comuni che saranno presentati, oltre che alla Convention internazionale, anche alla seconda Assemblea del Distretto il 7 giugno. Ottavia, a sua volta ha presentato il suo programma per l'anno del quarantesimo compleanno del nostro Club, che festeggeremo l'8 maggio. Ha sinteticamente esposto quanto già fatto e ancora da fare, sia in ambito culturale (incontri mensili con relatori, visite a mostre e a realtà importanti della storia e della società torinese (OGR, Planetario, Fabbrica di gioielli Mattioli...), sia riguardo ai service scelti in conformità a due delle aree tematiche proposte dalla Governatrice: "Prevenzione, Sanità e Ricerca" e "Persone e Diritti". L'incontro si è concluso a tavola in un clima di festa e amicizia, con grande soddisfazione di tutte.



tato il suo programma per quest'anno particolare in cui si festeggia il Centenario della nascita della nostra Associazione, sollecitando la nostra partecipazione, laddove è possibile, alle numerose iniziative che, sia a livello di Distretto che di Consiglio Nazionale, si stanno organizzando per la celebrazione di questo importante traguardo: dagli auguri natalizi ai Forum distrettuale e nazionale, alla festa dell'amicizia a Salerno in occasione dell'Inner Day (12/14 gennaio 2024) fino alla Convention internazionale a Manchester. Infine, si è soffermata sul Progetto Caleidoscopio per cui i Club, raggruppati per zone si stanno organizzando per portare a termine i loro service comuni che saranno presentati, oltre che alla Convention internazionale, anche alla seconda Assemblea del Distretto il 7 giugno. Ottavia, a sua volta ha presentato il suo programma per l'anno del quarantesimo compleanno del nostro Club, che festeggeremo l'8 maggio. Ha sinteticamente esposto quanto già fatto e ancora da fare, sia in ambito culturale (incontri mensili con relatori, visite a mostre e a realtà importanti della storia e della società torinese (OGR, Planetario, Fabbrica di gioielli Mattioli...), sia riguardo ai service scelti in conformità a due delle aree tematiche proposte dalla Governatrice: "Prevenzione, Sanità e Ricerca" e "Persone e Diritti". L'incontro si è concluso a tavola in un clima di festa e amicizia, con grande soddisfazione di tutte.

Lina Callari

Visita al museo delle illusioni



L'occhio percepisce, il cervello interpreta e nasce la visione, che spesso è illusoria. Su questo principio è incentrata la mostra del Museo delle illusioni.

È stata una visita sorprendente quella del 15 novembre, anzi una vera e propria illusione. Per oltre un'ora ci è sembrato di entrare in un'altra dimensione, in una specie di macchina del tempo e tornare bambini che spalancano gli occhi stupiti di fronte alle meraviglie della luce, del colore, delle linee e di tutto ciò che cambia la realtà di ciò che crediamo di conoscere e di vedere. Siamo state coinvolte in un'esperienza che inganna i sensi e mette in discussione ciò che si vede. Attraversando gli ampi sotterranei dagli scabri muri a ciottoli di Palazzo Falletti di Barolo, trasformati in labirinti di illusioni ottiche, siamo state sorprese da ingegnose creazioni visive che sembrano sfidare le leggi della fisica. Siamo rimaste incantate dalla varietà di installazioni interattive e opere d'arte che hanno messo a dura prova la nostra percezione della realtà, creando nello stesso tempo un'atmosfera suggestiva, resa più allegra e vivace dalla presenza di molti bambini, accompagnati da genitori e nonni, liberi di muoversi, interagire con gli oggetti e percepirsi in realtà e luoghi diversi. Ad un certo punto siamo state proiettate in un bel prato insieme a una delle famiglie presenti e risucchiati da un disco volante che ci ha condotti sulla luna tra gli astronauti e poi ancora abbiamo passeggiato con i Beatles e, se non bastasse, siamo stati investiti da una pioggia di banconote, il tutto testimoniato dalle foto in cui vedevo me stessa nell'atto di scattarle. Alla nostra età un po' di meraviglia non guasta e ci siamo proprio divertite nel senso latino del termine: abbiamo sperimentato qualcosa di diverso che ci ha distratto dalle solite attività.

Siamo state sorprese da ingegnose creazioni visive che sembrano sfidare le leggi della fisica. Siamo rimaste incantate dalla varietà di installazioni interattive e opere d'arte che hanno messo a dura prova la nostra percezione della realtà, creando nello stesso tempo un'atmosfera suggestiva, resa più allegra e vivace dalla presenza di molti bambini, accompagnati da genitori e nonni, liberi di muoversi, interagire con gli oggetti e percepirsi in realtà e luoghi diversi. Ad un certo punto siamo state proiettate in un bel prato insieme a una delle famiglie presenti e risucchiati da un disco volante che ci ha condotti sulla luna tra gli astronauti e poi ancora abbiamo passeggiato con i Beatles e, se non bastasse, siamo stati investiti da una pioggia di banconote, il tutto testimoniato dalle foto in cui vedevo me stessa nell'atto di scattarle. Alla nostra età un po' di meraviglia non guasta e ci siamo proprio divertite nel senso latino del termine: abbiamo sperimentato qualcosa di diverso che ci ha distratto dalle solite attività.

Club di Erba Laghi

Visita alla Fondazione Salvatore Fiume

Sabato 11 novembre il Club Erba Laghi si è recato a Canzo in visita alla fondazione Salvatore Fiume, a conclusione del progetto distrettuale 2021-2022 per la realizzazione del libro "Meraviglie Nascoste", nel quale il museo era stato inserito. Ed è proprio un gioiello questo museo, situato all'interno di una vecchia filanda, dove sono raccolte le opere del grande artista, che lì aveva il suo studio. Accompagnate dalla figlia, Laura Fiume, abbiamo potuto ammirare non solo le opere, quadri, sculture e altri manufatti, ma anche visitare gli spazi dove per tanti anni Fiume ha vissuto e realizzato i suoi lavori.



Uomo di cultura, diversi sono stati gli artisti che con lui hanno collaborato, per condividere il suo percorso alla scoperta di nuove tecniche ed espressioni artistiche, sempre volte a saziare la sua sete di conoscenza e di sperimentazione, rendendolo famoso in tutto il mondo. Ma anche tanti personaggi dello spettacolo e della cultura gli sono stati vicini e hanno condiviso con lui momenti memorabili.

La visita è stata emozionante, grazie anche alla voce narrante della figlia Laura - a sua volta artista di grande spessore - e del marito, che ci hanno accompagnato in questo tour che ci ha permesso di scoprire le opere del grande maestro ma anche di conoscere il lavoro e il percorso artistico di Laura Fiume stessa. Veramente una meraviglia nascosta!

La Musica cambia il mondo: il protagonismo femminile attraverso il tempo

24 novembre - La collaborazione è alla base di ogni grande impresa. E venerdì 24 Novembre, presso il teatro Excelsior di Erba, è andato in scena l'essenza di questa affermazione. Congiuntamente all'associazione Familiaramente Noi, al gruppo musicale Ama la musica...ama le donne, al Consorzio erbese servizi alla persona, il nostro Club ha collaborato per realizzare uno spettacolo per dire NO alla violenza di genere e per promuovere il rispetto ad ogni livello. Oltre alle bravissime coriste del gruppo Ama la musica...ama le donne, due ospiti eccezionali hanno reso ancora più speciale la serata. Piero Cassano, fondatore dei Matia Bazar e Saule Kilaite, violinista di bravura e passione eccezionali, hanno dato voce per gridare anche il loro no alla violenza, esprimendo con la musica un messaggio universale di amore. Pura magia la serata, emozioni e spirito di sorellanza gli ingredienti principali.

Presenti alla serata anche le rappresenti dei Comuni che fanno parte del consorzio erbese, oltre ad un nutrito pubblico. Durante la serata è stato presentato anche il numero antiviolenza 1522, sponsorizzato dal Rotary Erba Laghi, nostro club padrino

Il ricavato della serata servirà a sostenere lo sportello V.I.T.A. (acronimo di Violenza, Informazione, Tutela e Aiuto) di Familiaramente Noi, che si inserisce nel servizio POSTO SICURO, per accogliere il bisogno di coloro che vivono, o hanno vissuto, esperienze di violenza.

Una serata in cui tutte le donne, tramite la musica, hanno voluto fare sentire la loro voce affinché gli episodi di violenza, fisica o psicologica ai danni delle donne, non debba più essere un argomento attuale, come purtroppo lo è dolorosamente stato anche negli ultimi giorni.



Calendario dell'Avvento di Elfo Ben



Per il secondo anno consecutivo il nostro Club ha sostenuto l'Associazione "Chi BEN comincia", un'associazione no-profit composta da educatori, creativi e professionisti della comunicazione, che sviluppano progetti creativi e culturali dedicati ai più piccoli, con l'obiettivo di far attecchire sin dai primi anni i valori fondamentali come amicizia, l'inclusione, la tolleranza e il rispetto.

Il nostro Club ha acquistato 10 calendari dell'avvento a sostegno dell'associazione, e li abbiamo donati al reparto di pediatria dell'ospedale di Erba e alla Associazione Primavera Onlus di Albavilla, entrambi già sostenuti dal nostro Club negli scorsi anni. I ragazzi disabili, ospiti dell'Associazione Primavera, ci hanno mandato un bellissimo video al ricevimento del Calendario, che hanno molto apprezzato!

Elena Fossati



Club di Genova Ovest

Torneo di Bridge, di Burraco e Tavoli Liberi

5 novembre - Il coinvolgimento e la collaborazione di tutte le socie ha permesso la realizzazione di un Service a favore della "Fondazione Gigi Ghirotti" di cui è Presidente il Prof. Franco Henriquet, a tutti noto come medico generoso che ha dedicato la vita ad aiutare i malati nei momenti più difficili della sofferenza.

Un grazie speciale a Chiara, vera protagonista dell'evento e a Ilaria, la sua bellissima figlia che ha lavorato con noi tutto il pomeriggio.

Un bel pomeriggio che si è concluso con una splendida cena ed una ricca lotteria. Un successo!!



Club di Torino Castello

Visita della Governatrice

8 novembre - Riceviamo con piacere la Governatrice Nika Marinello Filipponio accompagnata dalla Segretaria del Distretto Giovanna Cinotto.

È lieta di conoscerci e noi siamo molto contente di ascoltarla. La Governatrice ci ricorda la Convention del Centenario a Manchester nel maggio prossimo. Si sofferma sulla fruizione del sito internet dove inserire appuntamenti, eventi e manifestazioni. Poi ci illustra il progetto distrettuale "Un caleidoscopio di services" per il quale ci invita alla collaborazione, alla comunicazione e al coinvolgimento con i Club con i quali siamo raggruppati.

"Abbiamo vissuto tutte insieme un bellissimo momento di condivisione. La nostra Governatrice ha apprezzato la calorosa e familiare accoglienza che le abbiamo riservato e le attività e i services che stiamo facendo", le parole della nostra Presidente Giancarla Minelli..

Questa importante conviviale si conclude con lo scambio di doni tra Governatrice e Presidente.

Club di Oltrepò

Donne, Amore e Libertà

Relatrice: Shirin Abbassiasgabh



23 novembre - Ho scelto queste due foto per rappresentare due aspetti della femminilità in Iran, le donne come le vuole il regime e le donne che sfidano le dure leggi islamiche, alla ricerca di quella libertà che è loro vietata e severamente punita.

Shirin, iraniana, vissuta all'epoca dello Shah, osserva dall'Italia, dove vive ora, quello che è diventato il suo paese d'origine e ne traccia un ritratto che, in molti aspetti, mette i brividi.

Precisa che all'Iran non serve beneficenza, ma conoscenza. Bisogna parlare, diffondere le notizie.

CREARE SPERANZA è un service per le donne iraniane che altro non hanno che questo.

La violenza viene giustificata dal regime e riassunta in poche parole "lo governo in nome di Dio, perciò è giusto"

Non è molto facile parlare di questo argomento: la realtà non viene raccontata in tutta la sua ferocia, perché urta la sensibilità.

Le forze rivoluzionarie sono state represses dagli anni 80 in poi ed episodi di inaudita crudeltà si sono succeduti e moltiplicati.

Molti ragazzi sono stati uccisi e la famiglia, per avere la salma, deve pagare il costo della pallottola, non può fare il funerale e spesso le tombe vengono spaccate. Questo è solo uno dei molti aspetti che fanno rabbrivire chi ha la fortuna di vivere in un paese dove la morte e il dolore dei familiari vengono rispettati.

Le torture sono una pratica diffusissima, chi le pratica, le vive come un atto religioso e, prima di effettuarle, si purifica il corpo, come se facesse un atto per Dio.

La situazione della donna è drammatica. Una donna ha valore solo se è moglie e madre di tanti figli; tutto è legittimato dalla religione. La violenza è quotidiana ed efferata. Per la legge islamica la donna è proprietà del padre o del fratello e più tardi del marito, non ha potere sui figli, a due anni possono toglierglieli.

Shirin ha saputo farci amare la donna iraniana, ci siamo sentite tutte a loro più vicine, con il desiderio di poterle abbracciare, aiutandole a togliere quel velo che mortifica la loro femminilità e che rappresenta tutto ciò a cui non possono aspirare.

E' stata una serata particolarmente coinvolgente per i numerosi femminicidi che insanguinano anche l'Italia e per la tragica fine di Giulia Cecchettin che ha creato orrore, ma anche una speranza in leggi che sappiano tutelare la donna e punire severamente i loro aguzzini.

Non avremmo potuto ricordare in un modo migliore il mese della violenza sulla donna.

Graziella Moroni

Club di Torino Nord-Ovest

Visita istituzionale della Governatrice

7 novembre - Ci siamo ritrovate nelle sale auliche del Circolo La Posta dell'Unione Industriali di Torino per l'incontro istituzionale con la Governatrice Nika Marinello.

Puntuale, alle 12,00 la Governatrice è arrivata accompagnata da Giovanna Cinotto, Segretaria distrettuale. Accolta con entusiasmo dal Club, ha prima incontrato le Officer e quindi tutte le socie in assemblea.

Durante la riunione ristretta, la Presidente Laura Toledo ha presentato l'attività del club, soffermandosi in particolare sul service a favore di "Medicina a Misura di donna", che sarà realizzato per il Progetto Caleidoscopio, proposto dalla Governatrice, in stretta collaborazione dei Club del gruppo1. Quindi ha parlato della bozza del programma del Forum sull'Intelligenza Artificiale, che si terrà il 10 gennaio 2024 in occasione dell'Inner Day e dei cento anni della Fondazione dell'International Inner Wheel. L'organizzazione dell'evento quest'anno spetta al nostro Club con la partecipazione dei Club di Torino. Ha già confermato la sua presenza il Governatore del Rotary del Distretto 2031, Roberto Lucarelli ed anche la Governatrice conferma la sua partecipazione.

Durante l'incontro con le socie, Nika ha presentato i programmi del Distretto, soffermandosi in particolare sulle iniziative rivolte ai festeggiamenti per il centenario dell'Inner Wheel. È seguita da parte della Governatrice la spillatura della nuova socia Claudia Maggiora, accolta con un applauso da tutte noi.

Un aperitivo tra amiche ha concluso l'incontro.

Milly Torello



"Una lettura alternativa: PIAZZA S.CARLO quasi un libro di storia"

15 novembre - Ci siamo ritrovate nella bella sala conferenze Hotel Victoria per ascoltare Alberto Riccadonna, direttore del settimanale diocesano "La voce e il tempo" e della rivista mensile "Torino Storia", che ci ha parlato di Piazza San Carlo, non dal punto di vista architettonico, ma da quello storico. Prendendo le mosse dal monumento ad Emanuele Filiberto, sistemato nella piazza nel 1838, e partendo dalla vittoria dell'esercito spagnolo su quello francese a San Quintino, il Relatore ha attraversato una buona parte della storia di Torino del sedicesimo secolo.

Emanuele Filiberto ha lavorato per far diventare Torino città di grande importanza, mettendo in primo piano il Ducato dei Savoia. La piazza ricorda tutti questi avvenimenti, dalla citata battaglia di San Quintino del 10 agosto 1557, giorno di San Lorenzo (la statua raffigura Emanuele Filiberto che ripone la spada nel fodero e ferma il cavallo) alle numerose rappresentazioni di San Carlo Borromeo e della Sindone nei piccoli affreschi sui palazzi del lato ovest della piazza e sul timpano della chiesa di San Carlo. Il trasferimento della Sindone da Chambery a Torino fu spiegato allora come un favore fatto all'Arcivescovo Carlo Borromeo, in realtà per la città piemontese possedere il Sacro Sudario era molto importante, in quanto non c'erano dubbi sulla sua autenticità.

Il Relatore ha poi fatto notare come, proseguendo in piazza Castello, non compaiono chiese, ma solo palazzi del potere laico. Infatti la chiesa di San Lorenzo già esistente non ha facciata, le cupole delle chiese e della cappella della Sindone sono visibili soltanto in lontananza. Il Duomo stesso è nascosto.

Con Emanuele Filiberto la città di Torino è stata ampliata e la stessa piazza San Carlo è stata creata allora. Attraverso una interessante conversazione abbiamo scoperto o ripassato la storia del salotto buono della nostra città.

E' seguita una piacevole cena tra amiche nell'accogliente Sala delle Teiere dell'Hotel Victoria, al termine della quale la nostra socia Paola Pisano ci ha brevemente illustrato l'argomento del Forum sull'Intelligenza artificiale, che avrà luogo il 10 Gennaio 2024 in occasione dell'Inner Day.

Milly Torello



Club di Merate Vimercate Brianza

Cena rustica – Trattoria La Cava di Cernusco Lombardone

Giovedì 16 novembre si è rinnovato l'annuale evento della Cena Rustica a base di cassoeula e brasato. Erano presenti autorità innerine, rotariane e lionistiche, autorità civili e rappresentanti del Santo Sepolcro di Gerusalemme, numerose socie e soci dei club di Servizio del Territorio e moltissime amiche e amici. E un piacere enumerare le molte autorità che ci hanno onorato della loro partecipazione ed hanno contribuito alla realizzazione dei nostri services.

Erano Presenti: la Governatrice Nika Marinello, la Past Presidente Nazionale Etorina Ottaviani, l'Immediata Past Governatrice Patrizia Gentile, la Past Governatrice Maria Megale, la Segretaria Distrettuale Giovanna Cinotto, l'Editor Distrettuale Vera Poloni e altre rappresentanti del Distretto Inner Wheel, l'immediato Past Governatore Rotary 2042 Davide Gallasso, il Sindaco di Merate Massimo Panzeri, la Presidente della Proloco di Merate Simona Vitali, il Capo Delegazione del FAI Alta Brianza Marcella Mattavelli oltre ai Presidenti dei Club Inner Wheel, Rotary e Lions.

La serata si è svolta in un clima sereno, aiutato anche dalla tipologia del cibo che, proprio per la sua semplicità e tipicità, ha contribuito a far vivere la serata in grande amicizia.

A completamento della cena, la lotteria gastronomica con i cesti preparati dalle nostre socie e la messa in palio di quattro opere donate dai pittori Sergio Rossi e Giovanni Brambilla hanno contribuito ulteriormente a concludere in modo divertente la serata e contemporaneamente dare un contributo alla raccolta fondi per i nostri services. Grande la partecipazione, grande il nostro grazie ed un arrivederci alla prossima "Cassoeula".



Liliana Mauri



Club di Milano

Visita alla Scuola Orafa Ambrosiana

14 novembre - Oggi la Scuola Orafa Ambrosiana ci ha aperto le sue porte e ci ha fatto entrare in un mondo nuovo, ricco di stimoli, di cultura, di fine manualità, di creatività.

Ad accoglierci con grande gentilezza ed amabilità il fondatore Luca Solari che ci ha introdotto negli ambienti dove vengono formati gli orafi.

Scuola per futuri orafi ma anche per chi desidera assecondare un interesse, una passione, un hobby.

Ci siamo aggirate attorno a postazioni di lavoro occupate dagli allievi e dai loro insegnanti, intanto, che il dr. Solari ci spiegava a grandi linee come nasce un gioiello a partire dai metalli nobili che lo costituiscono: l'oro e l'argento.

Oro e argento che non possono essere usati allo stato puro per la loro eccessiva 'malleabilità' e che necessitano pertanto della presenza di altri metalli in proporzioni esatte, per aumentarne la resistenza.

Siamo state così introdotte all'altaoreficeria, essendo la scuola partner di Buccellati una delle massime espressioni dell'alta gioielleria italiana, di cui la scuola forma le maestranze. Queste sono molto richieste in quanto il mercato dell'alta gioielleria è passato da una dimensione familiare ad una dimensione internazionale, con apertura di numerosi negozi in tutto il mondo e quindi con la necessità di aumentare la produzione che in questo caso è manuale e riesce a malapena, visti i tempi di lavorazione e il numero degli artigiani, a soddisfare le richieste.

Abbiamo scoperto che la creatività dei designer che si esprime nella creazione di gioielli deve comunque esprimere i codici di identificazione del brand per il quale lavora e che sono tipici di questo.

Per quanto riguarda le materie di insegnamento la Scuola Orafa dopo la preparazione di base esplora tutte le tecniche integrate nel settore dell'oreficeria attraverso l'attivazione di specializzazioni: incastonatura delle pietre preziose, incisione di metalli preziosi, smaltatura a fuoco, saldatura a laser, configurando così il percorso di alta gioielleria.

La provenienza degli allievi è internazionale, tuttavia la maggior parte dei corsisti è italiana e rappresentata da donne. Il rapporto docente-discente è di uno a quattro, massimo cinque alunni per ciascun insegnante per poter garantire una alta qualità della formazione.

Nonostante l'inevitabile presenza della tecnologia, nell'ambito dell'alta gioielleria le aziende sono attentissime a mantenere all'interno della propria produzione una componente di manualità comunque importante, la tecnologia entra solo in quelle operazioni che non danno valore aggiunto al prodotto (per es. la fusione del metallo) Ci deve essere quel calore che il lavoro artigianale indubbiamente conferisce all'oggetto e le sue caratteristiche non sono replicabili dalle macchine. A conclusione di questa appassionante visita il dott. Solari ci ha fatto omaggio del grembiule con il logo della scuola, che si utilizza durante il lavoro: un regalo molto gradito, che la Presidente ha ricambiato donando il nostro gagliardetto e una copia della pergamena del nostro simbolo.

Un pranzo milanese con risotto e ossobuco ha concluso con allegria una mattinata molto interessante.

Nadia Sforza Bufano



Club di Vallemosso

La stazione spaziale internazionale, l'orbita bassa e l'esplorazione di Marte

Le socie del Club Inner Wheel Valle Mosso nella riuscita serata conviviale del 24 ottobre scorso hanno potuto apprezzare l'interessantissimo racconto dell'ospite, la dottoressa Anna Maria Piras, laureata in Fisica teorica con master in fisica delle particelle, che vanta collaborazioni di ricerca in fisica della grande unificazione delle forze con Harvard e MIT (Massachusetts Institute of Technology).

La Dottoressa Piras nel 1990 è entrata nel settore spaziale di Thales Alenia Space coprendo diversi ruoli in ambito di ingegneria e program management ed oggi è Direttore della Unità di programmi in orbita bassa e dei primi programmi di esplorazione lunare nel dominio di esplorazione e scienza di Thales Alenia Space.

Nel corso della sua esperienza ha seguito tutti gli elementi costruiti in Italia per la Stazione Spaziale Internazionale dal loro inizio alla fase di missione nonché i progetti abitativi in Orbita bassa. Segue anche come Program Manager il progetto per l'esplorazione lunare ARTEMIS nei progetti di Orion (la capsula per l'orbita lunare) e Halo, il primo elemento abitato della stazione orbitante attorno alla luna.

A supporto della stimolante relazione della dottoressa Piras le ospiti hanno potuto vedere filmati ripresi nella Stazione Spaziale Internazionale e comprendere meglio la straordinaria esperienza della vita a bordo, delle difficoltà che quotidianamente gli astronauti devono affrontare e la grande responsabilità di chi, sulla Terra, progetta ogni singola apparecchiatura destinata allo spazio.

In particolare, il delicato compito della Dottoressa Piras e della sua équipe è quello di creare le migliori condizioni possibili di vita e di confort degli astronauti progettando equipaggiamenti che negli anni sono divenuti sempre più sofisticati, confortevoli e sicuri per consentire loro di lavorare in estrema sicurezza.

La Dottoressa Piras ha poi illustrato il fondamentale ruolo degli astronauti che eseguono in quota esperimenti di metallurgia, crescita di piante, impiego di medicinali, destinati ad essere successivamente impiegati sulla Terra con grande beneficio per l'umanità.



Da oltre 40 anni Thales Alenia Space progetta, testa e gestisce sistemi spaziali innovativi per telecomunicazioni, navigazione, osservazione della Terra, gestione ambientale, ricerca scientifica e infrastrutture orbitali fornendo un apporto determinante allo sviluppo delle infrastrutture orbitanti quali la citata Stazione Spaziale Internazionale e i moduli di trasporto logistico in collaborazione con le maggiori industrie spaziali internazionali nei programmi delle più prestigiose istituzioni quali la NASA, l'Agenzia Spaziale Europea e l'Agenzia Spaziale Italiana.

Ha raccontato poi di come il settore spaziale sia ormai proiettato verso la creazione di stazioni spaziali stabili sulla Luna per proseguire verso l'ulteriore obiettivo che è il Pianeta Marte, mentre l'Orbita bassa verrà occupata da esperimenti di privati a fini commerciali, industriali e turistici.

Insomma, lo Spazio è sempre più vicino.

Con grande orgoglio, dunque, la Presidente del Club Inner Wheel Vallemosso Renata Davini, a nome di tutte le socie, ringrazia la dottoressa Piras per lo straordinario impegno, per l'indiscussa professionalità e per avere onorato il nostro Club della sua presenza. Ringraziamo anche il marito della dottoressa Piras, anch'egli impegnato nel settore spaziale di Thales Alenia Space.

Ad maiora.

Simona De Luca Cacciati

Club di Varese e Verbano

Visita della Governatrice e presentazione di una nuova socia



14 novembre - Presidenti e socie attendono con ansia questo che è l'evento istituzionale più importante dell'Anno Inner Wheel, e che quest'anno è iniziato con un momento emozionante. Oriana Macchi David, che aveva presentato il suo curriculum all'Assemblea, chiedendo di essere ammessa al club, è stata accolta come socia, non solo, ma ha avuto l'onore di essere spillata proprio dalla Governatrice Nika Marinello Filipponio. Benvenuta Oriana!! È seguito un confronto molto costruttivo: la Presidente Bibi Parish ha illustrato i progetti di club, Nika, sempre sorridente, amichevole e affettuosa con tutte noi, ha presentato con molta chiarezza quelli distrettuali. Grande rilievo è stato dato in particolare al "Caleidoscopio di Service", che riguarda tutti i club del Distretto 204 divisi in macrozone, finalizzato ad una degna celebrazione del Centenario dell'Inner Wheel e ad una sempre maggiore coesione tra le socie. La Governatrice ha poi insistito sull'importanza della comunicazione e della formazione, specie per le nuove socie, e ha invitato tutte a partecipare alla Convention del Centenario, che si terrà a Manchester, e all'Inner Wheel Day Nazionale che si svolgerà a Salerno. L'incontro, improntato a grande cordialità e simpatia, si è concluso col pranzo e tante fotografie per ricordare questa bellissima giornata.

Caleidoscopio di service - primo evento del percorso intrapreso a favore dell'ambiente con particolare attenzione al parco del Campo dei Fiori (Varese)

Sabato 25 novembre, ore 9,45, tutti al punto di raccolta per salire alla località denominata "Il Poggio" nel Parco che si estende per 6000 ettari a nord di Varese ed è attraversato da diciassette comuni e due comunità montane. In questo luogo la vegetazione varia dai castagni ai faggi con habitat differenti e una ricca varietà di flora e fauna. Un tempo c'erano molti castagneti da frutto, che negli ultimi decenni sono stati trascurati e che ora si intende far rivivere, dopo le devastazioni provocate di recente dall'incendio e dall'alluvione. Siamo numerosi, proveniamo da varie parti del Varesotto, della Lombardia e del Veneto; tanti i bambini e qualche cagnolino. Siamo tutti dotati di scarpe e abbigliamento comodi, adatti per stare all'aperto: l'avventura inizia!

Dapprima veniamo accolti dal sindaco di Luvinata, poi dalla Project Manager di Etifor. È questa un'azienda spin-off dell'Università di Padova, che offre servizi di consulenza ad alta specializzazione e a livello internazionale per la gestione sostenibile delle risorse ambientali nel settore agricoltura e foreste, proponendo progetti ad alto valore ambientale, sociale ed economico, proprio come quello a cui il nostro I.W. Club ha aderito e che porta la firma di Wow Nature. Si tratta di partecipare con altri partner, pubblici e privati, associazioni, aziende e cittadini amanti del loro territorio, al rimboschimento della zona. L'eccezionale iniziativa è stata favorita anche dai finanziamenti provenienti dal Bando della Regione Lombardia "Biodiversità e Clima" e dall'intervento di Fondazione Cariplo.

Dopo una lunga camminata, e qualche sosta necessaria perché gli esperti possano fornirci informazioni sulle azioni già intraprese, raggiungiamo la meta. Qui, in un vasto spiazzo, "denudato" dalle recenti catastrofi, incontriamo i tecnici del Parco, appartenenti all'Associazione ASFO, Valle delle sorgenti, nata per la tutela del territorio del Parco. Grazie a loro scopriamo la peculiarità di quest'area e gli interventi in corso. Infine, noi, che abbiamo contribuito alla realizzazione del progetto acquistando trentadue alberi, partecipiamo con orgoglio all'impianto simbolico di alcuni castagni. I primi tre virgulti li dedichiamo alla Governatrice Nika. Ad aprile sarà la volta delle nostre querce!



Renata Massari

Club di Torino 45° Parallelo

Camminata benefica a favore di "Medicina a misura di Donna" (organizzata dai Club di Asti, Torino, Torino Castello, Torino 45°Parallelo, Torino Europea, Torino Nord Ovest, Ciriè Valli di Lanzo)



15 ottobre — Magnifico sfondo per questa camminata...il giardino e il Castello del Valentino all'alba, le sfumature rosa del cielo a fare da cornice a questa "competizione" sui generis. Persone di tutte le età, mamme con bambini, anche piccolissimi, nonne e nonni con nipoti, cani di tutte le taglie, tutti con il pettorale! L'unica gara era esserci!!!

Un folto pubblico ha quindi riempito i vialetti e correndo o camminando ha percorso il tragitto previsto. Il nostro Club ha partecipato con una buona presenza.

Ogni anno questa grande partecipazione di concorrenti ci dimostra come ci sia un'alta sensibilità per la salute della donna, che è soggetta nella vita a tanti problemi legati anche alla sua natura di matrice.

Club di Cuorgnè e Canavese

Torneo di burraco: passione e solidarietà unite in un progetto di sensibilizzazione sulla violenza di genere



Tante le persone che hanno confermato quanto sia potente l'unione di una passione con uno nobile scopo. Il torneo di Burraco Benefico, che si è svolto mercoledì 25 ottobre presso il rinomato ristorante "Tre Re" di Castellamonte, è stato un trionfo di generosità e abilità, che ha prodotto un esito straordinariamente positivo.

L'evento ha coinvolto parecchi appassionati di burraco, che si sono radunati per un pomeriggio di gioco e solidarietà. L'obiettivo del torneo era raccogliere fondi per l'installazione di una panchina rossa in spazi pubblici di due comuni del territorio.

La panchina rossa, immagine contro la violenza di genere, rappresenta un simbolo di solidarietà e sostegno per le donne vittime di maltrattamenti e intende incoraggiare tutti a riflettere su questo scottante argomento.

Il progetto vuole inoltre essere un messaggio educativo per i ragazzi, sensibilizzandoli sui problemi legati alla violenza, alle molestie ed alla discriminazione, promuovendo la consapevolezza su come affrontarli, in un programma più am-

pio di assistenza alle vittime, affinché possa essere efficace nel promuovere il cambiamento sociale.

Il torneo ha visto la partecipazione di numerose squadre, ognuna delle quali determinata a dimostrare la propria abilità nel gioco, ma anche a contribuire ad una causa benefica ed i vincitori sono stati premiati con raffinati oggetti offerti generosamente da numerose realtà locali.

La passione per un gioco può essere, quindi, anche un potente motore per il cambiamento positivo nella società.

Il successo di questo torneo è un messaggio chiaro: insieme si può fare la differenza.

Lucia Brossa



Club di Lecco

Incontro con Marina Garcea



7 novembre - È stato davvero un pomeriggio bellissimo quello trascorso a Bergamo il 7 novembre da alcune socie del nostro club che hanno incontrato Marina Garcea e le amiche del club Bergamo.

La finalità di questo incontro era quella di rendere il dovuto onore alla nostra cara amica Marina, a cui Lecco ha dato i natali, insignita dell'importante riconoscimento MARGARETTE GOLDING AWARD.



Ecco, dunque, la ragione della nostra presenza. Ci siamo ritrovate in centro città e siamo state accolte dall'affettuosa ed elegante proposta della Presidente del Bergamo Carmen Fusco Boesnach con le sue socie. Abbiamo vissuto un pomeriggio formidabile, reso davvero bello dalla presenza di tutte noi e dalle socie del Club Bergamo ma soprattutto dalla bellissima figura della socia Marina Garcea, cui va tutto il nostro affetto e la nostra stima.

Bella è stata anche l'atmosfera e il desiderio di ciascuna di vivere insieme un'esperienza profonda ☺

Monica Valli

Torneo di Burraco 2023

Manifestazione ludica vissuta all'insegna della solidarietà, la 15° edizione del torneo di burraco organizzato dal nostro Club, Inner Wheel Lecco. Competizione aperta a tutti, ricchi premi ai vincitori della gara e una deliziosa apericena, sono stati il fiore all'occhiello della serata trascorsa il 22 novembre presso l'accogliente ristorante Babà du Lac ad Abbadia Lariana. A fare gli onori di casa, la Presidente Monica Valli, ha ringraziato, dopo un caloroso saluto di benvenuto, tutti gli intervenuti per la loro partecipazione all'evento. Nel suo discorso, non è mancata la presentazione della nostra Associazione ponendone in risalto i suoi ideali e le sue finalità. Amicizia e Spirito di Servizio, gli stessi valori che guidano le azioni umanitarie e culturali del Club IW di Lecco. Tanti i giocatori che, anche quest'anno, hanno aderito all'iniziativa per condividere una passione ma, non di meno, per disputare una partita, il cui valore ha svelato, ancora una volta, la potenza del bene volto agli altri benché sconosciuti: persone, bisognose di aiuto, che vivono situazioni di disagio economico, sociale o altre condizioni di fragilità. I fondi raccolti verranno pertanto utilizzati per finanziare i nostri Service a favore di CRI, Comitato di Lecco, ACMT e Cam. Ma è anche un bellissimo momento di incontro, il nostro burraco, che diviene contenitore di relazioni positive dove consolidare legami esistenti e instaurare nuovi rapporti amicali tra il Club e la gente del proprio territorio di appartenenza. Un elogio alla nostra Presidente, alle Socie per aver curato ogni dettaglio della manifestazione, a tutti i sostenitori del torneo per i loro preziosi doni e infiniti ringraziamenti ai giocatori, indiscussi protagonisti della serata.

Anna Cortesi



Club di Bergamo

Intelligenza Artificiale: risorsa o minaccia?

Socie e ospiti, numerosi e attenti, durante l'incontro conviviale dell'8 novembre presso l'hotel San Marco, sede del Club, hanno seguito con grande interesse la conferenza del professor Umberto Bertelé, che si è aperta con un'immagine creata dall'Intelligenza Artificiale (nella foto) e con la domanda: come mai **oggi** si parla tanto dei pro e dei contro del cervello artificiale, mentre questa realtà esiste **dagli anni '50**? Il nostro Relatore ce ne spiega il motivo: il software tradizionale, quello sviluppato a partire da settant'anni fa, aveva un **funzionamento trasparente**, frutto dell'intelligenza umana, anche se basava alcuni (pochi) passaggi sulla casualità. Invece, chat GPT o simili sono intelligenze elettroniche assimilabili al **cervello di un bambino** che, nel tempo, assorbe diversi stimoli attraverso il suo cervello, che gradualmente sviluppa creandosi un insieme di **conoscenze** e di **valori** che non necessariamente sono in linea con le nostre aspettative, perché il meccanismo di apprendimento si basa sui dati che gli vengono offerti. Si tratta quindi di un **processo statistico, imprevedibile**, che dipende dalla quantità e dalla qualità delle informazioni che vengono immagazzinate e rielaborate, che possono essere numerosissime e provenire da fonti diverse e per questo sono difficili da controllare.



Infatti anche questi "cervelloni" sono soggetti a errori, che in gergo vengono chiamati **allucinazioni**, e se per l'uso quotidiano che facciamo di dispositivi come Siri e Alexa possono essere risibili, diventerebbero preoccupanti per utilizzi più "seri" (quelli militari, ad esempio). Per questo i protocolli sovranazionali prevedono controlli molto severi e impongono di condividere i risultati dei test di sicurezza con tutta la comunità scientifica internazionale... per fortuna!

Laura G.

Visita alla mostra di YAYOI KUSAMA "Infinito Presente"

Un nutrito gruppo di amiche si è ritrovato in Piazza Vecchia mercoledì 22 novembre per visitare la mostra di Yayoi Kusama. Una mostra facente parte di Bergamo-Brescia Capitale della Cultura 2023, molto attesa e molto particolare come particolare è questa artista.

Yayoi nacque in Giappone nel 1929 dove esordì precocemente, ma negli anni '50 si trasferì in America, lì la sua creatività poté esplodere e assumere le forme che la renderanno famosa in tutto il mondo.

La mostra, all'interno della sala del Palazzo della Ragione, si sviluppa in un percorso di conoscenza dell'artista attraverso le varie fasi della sua creatività e della sua vita per poi giungere all'**Infinity Mirror Room**, cuore della mostra.

L'installazione è una stanza oltre la cui soglia la dimensione dello spazio diventa infinita e, una volta chiusa la porta, il buio si dirada grazie ad una galassia senza fine di luci puntiformi. Mi trovo in coda di fronte a un cubo bianco con una porta che viene aperta allo scadere del tempo predeterminato. Chi ne esce è stupefatto! Ora tocca a me, entro la porta si chiude e mi immergo nel buio... Per un solo minuto. La sensazione che si prova è quella di essere sospesi in uno spazio assoluto in una continuità perfetta, il riflesso della propria immagine lascia stupiti e dimentichi della



propria corporalità come se davvero fossimo immerse nell'infinito. Questa esperienza profonda può durare un solo minuto.

La porta si apre e io ne esco entusiasta. È un'esperienza che si vive singolarmente, ma tutte noi riportiamo la stessa meraviglia.

Termino il mio racconto con questa frase di Yayoi Kusama: "Quando le persone vedono il proprio riflesso moltiplicato all'infinito sentono che non c'è limite alla capacità dell'uomo di proiettarsi nello spazio infinito".

Ludovica

Club di Busto Gallarate Legnano Ticino

Visita della Governatrice presso il Maniero di Sant'Ambrogio

26 ottobre — La giornata più importante dell'anno innerino comincia per noi alle 11:30 presso il maniero di Sant'Ambrogio, dove le socie e la presidente Giulia accolgono la nostra Governatrice Nika Marinello accompagnata dalla Segretaria distrettuale Giovanna Cinotto.

La Presidente presenta il suo programma: ha impostato il suo anno sulla collaborazione, sulla correttezza di comportamento cercando di coinvolgere tutte le socie. Ci saranno anche dei Comitati ad hoc: per il quarantesimo, per i mercatini di Natale e di Novegro. Sono, inoltre, previste conferenze legate all'argomento scelto per il progetto distrettuale Caleidoscopio: "Pianeta: ambiente, sostenibilità, alimentazione", senza dimenticare altre conferenze su temi come l'intelligenza artificiale o la carenza educativa nei giovani o il rapporto dei ragazzi con i social network.

A questo punto interviene la Governatrice affermando che il nostro Club potrebbe essere preso a modello e si complimenta con noi per il nostro impegno e lavoro. Quest'anno festeggiamo il Centenario ed è importante per il consolidamento dei nostri Club: cento anni sono tanti e non è scontato arrivarci!

La Segretaria distrettuale visiona rapidamente il libro dei verbali e il libro dei Comitati Esecutivi.

Viene quindi consegnato alla Governatrice il nostro nuovo gagliardetto.

Conclusa la parte istituzionale si passa alle foto di rito e allo scambio dei doni: un libro sulla Contrada alla Governatrice e alla Segretaria Distrettuale, mentre la Governatrice dona alla nostra Presidente una borsetta con il logo dell'Inner.

La riunione con la Governatrice si conclude alle ore 13.00, dopo di che ci si accomoda tutti a tavola e si trascorrono dei piacevoli momenti di convivialità.

Grazie davvero a Mimma2, ad Ada e a Chicca che hanno curato l'organizzazione dell'evento, riuscitissimo. Giulia è stata molto brava e ha fatto fare un'ottima figura al nostro club!



Mostra: "NEL NOME DI FRANCESCO"

Nel tardo pomeriggio ci siamo ritrovate presso la nostra sede, la Famiglia Legnanese, per visitare l'interessantissima mostra dedicata alla figura di San Francesco, non solo come il grande santo che tutti conosciamo ma anche come uomo del suo tempo e come uomo di pace.

Guidate dalla prof. Ornella Ferrario, curatrice della rassegna, abbiamo ammirato la preziosa antichissima copia della bolla papale *Solet annuere* con cui il Papa Onorio III riconosceva la regola di San Francesco ed, esposto intorno ad essa, tanti rari volumi dedicati alla vita e alle opere del Santo.



Nella seconda sezione della mostra, ospitata nel palazzo Leone da Perego, le riproduzioni di molte pale d'altare, un minuscolo libro d'ore completamente miniato con una precisione che lo rende un vero gioiello e diversi documenti originali dell'epoca testimoniano la diffusione del francescanesimo nel nostro territorio e la costruzione di diversi conventi.

Tutto questo materiale è stato raccolto con un paziente lavoro di ricerca dai curatori e proviene da importanti biblioteche, da musei, da privati e dal Centro Studi Francescani di Assisi. Dall'insieme emerge l'attualità del messaggio di Francesco: l'immenso amore per tutto il creato, la

gratitudine per questo dono e la responsabilità che questo dono comporta.

Gli uomini devono rispettarlo, custodirlo, tramandarlo. Sono passati otto secoli da quando San Francesco scrisse Il Cantico delle Creature, ma l'uomo ancora deve fare molta strada permettere in pratica la sua esortazione!

In occasione di questa visita abbiamo potuto conoscere due amiche di Ina, Antonietta Gozzo e Loredana Alfiedi, che sono interessate al nostro Club e che in futuro potrebbero magari entrare a farne parte.

Grazie alla nostra Presidente Giulia che ha proposto e organizzato questa bella iniziativa.



Consegna Borse di Studio



19 novembre - Il club IIW Busto Gallarate Legnano Ticino ha partecipato con orgoglio alla "Giornata dello Studente" organizzata dalla Fondazione Famiglia Legnanese il 19 novembre 2023. Si tratta di un evento che si svolge ogni anno a Legnano, presso il Teatro Tirinnanzi, e che premia gli studenti meritevoli delle scuole medie superiori, universitari e ricercatori con delle borse di studio. La scelta del titolo dell'edizione 2023 "A misura d'uomo" richiama le celebrazioni dell'8° centenario dell'esperienza di San Francesco d'Assisi. Persone, relazioni, gratuità del dono e condivisione: queste sono le basi su cui è stata realizzata 37 anni fa la "Giornata dello Studente" anche da Pietro e Marisa Cozzi (nostra Socia) tragicamente scomparsi qualche mese fa. Il nostro Club ha consegnato tre borse di studio a studenti di scuola superiore, come fa da vent'anni a questa parte, dimostrando il suo impegno a sostenere la formazione e l'istruzione dei giovani. La cerimonia è stata molto prestigiosa e ha visto la partecipazione, in videocollegamento, del ministro dell'Economia Giorgetti, che ha ricordato a

questi giovani che sono la promessa del nostro futuro. È anche intervenuto, con un messaggio, il ministro dell'Istruzione Valditara. Entrambi hanno elogiato i vincitori delle borse e li hanno incoraggiati a proseguire i loro studi con dedizione e passione. Anche il Presidente della Fondazione BPM, Ambrosoli, ha tenuto un discorso motivazionale, parlando di Alessandro Magno e della sua tenacia e volontà sin da giovane nella costruzione di un impero che ha cambiato il mondo.

La Presidente del Club Giulia Chiappa e la segretaria Chicca De Servi hanno consegnato personalmente le pergamene e le buste con i premi ai tre studenti. Uno dei premiati, nella mail di ringraziamento, ci ha comunicato i suoi progetti per il futuro: ha iniziato il percorso per conseguire la laurea in medicina e ingegneria biomedica e la nostra Borsa lo aiuterà a realizzarlo. Le altre due vincitrici frequentano il liceo magistrale, oggi liceo di Scienze Umane, e non hanno ancora preso una decisione definitiva sul percorso che seguiranno ma si sono dette gratificate e motivate ad impegnarsi sempre di più nel loro percorso di studio. Il nostro club è molto legato e orgoglioso di questa iniziativa, che si inserisce perfettamente nel service proposto dal Consiglio Nazionale:

combattere l'abbandono scolastico, aiutare gli studenti meritevoli, supportare i ragazzi nel loro percorso di studi. Questo è il modo migliore per creare una società più preparata ad affrontare le sfide che il futuro ci metterà di fronte.



Manuela Siri

Club di Colico

24 Novembre: Festa del Ringraziamento



Se pensiamo che quest'anno il nostro club ha rischiato di dover rinunciare all'evento più atteso e redditizio dell'anno, apprezzato non solo da noi socie, dai soci del Rotary padrino ma da tanti amici e conoscenti, ci sentiamo davvero orgogliose e soddisfatte per essere riuscite ad organizzare la nostra ormai "storica" festa del ringraziamento. In realtà, questa consuetudine risale a più di dieci anni fa, quando una nostra socia fondatrice, Julia Galperti, di origine californiana, suggerì di scegliere l'ultimo Venerdì di novembre come data per ringraziare chi ci aveva sostenute.

Da allora, per molti anni, Julia si è sobbarcata l'impegno di cuocere il tacchino, preparare il ripieno e la deliziosa salsina di cranberries, insomma il menu che negli Stati Uniti viene preparato per il Thanksgiving!

Successivamente, sempre seguendo rigorosamente la ricetta di Julia, il tacchino venne cucinato nel ristorante della nostra sede "Hotel Maloya".

Quest'anno, purtroppo, Julia non avrebbe potuto essere presente, perciò, tutte noi socie, dopo un momento di esitazione, ci siamo impegnate in ogni modo per riuscire ad organizzare il nostro Thanksgiving la sera del 24 Novembre.

Il successo della serata ci ha enormemente gratificato. Come sempre, il tacchino era squisito e, grazie alla generosità delle socie, con la lotteria, abbiamo distribuito un gran numero di premi e, cosa sicuramente più importante, abbiamo raccolto una somma che sarà destinata all'associazione "Il Germoglio" fondata da una donna armena residente in Svizzera che ha come obiettivo quello di aiutare gli Armeni recentemente scacciati dal Nagorno Karabakh.

Tra gli ospiti della serata, infatti, era presente l'amica Vartui, un avvocato di origine armena, residente nella nostra zona, che ci ha brevemente illustrato l'attuale drammatica situazione degli Armeni.



Club di Genova Sud Ovest

Serata dell'Open Inner

8 novembre - La nuova iniziativa della Presidente di dedicare il 2° mercoledì del mese ad incontrarci tra di noi e farci conoscere alle nostre amiche, è stata un grande successo. Eravamo tantissime e ci siamo molto divertite



La serata si è svolta nel rinomato stabilimento balneare, il più grande d'Europa, che è proprio sulle rive del nostro bel mare.

Inaugurato dal figlioccio di Giuseppe Garibaldi, nel 1908, il Lido accoglie i personaggi più illustri della borghesia genovese in un luogo spettacolare: terrazzo semicircolare con discesa al mare, cabine in tela colorate, rotonde nell'acqua, grotta e teatro, luogo esclusivo di vita mondana e divertimento

Viene costruita addirittura, una pista per aeroplani. Gabriele D'Annunzio diventa un ospite fisso dello stabilimento, che passa indenne il dramma del primo conflitto mondiale, e sera dell'11 novembre 1918, subito dopo l'annuncio della fine della guerra, tutta Genova si riversa sulla spiaggia del Lido per festeggiare la notizia.

Lo scenario durante la Seconda guerra mondiale è ben diverso; quando la guerra termina, del Lido non rimarrà che un cumulo di macerie.

Nel 1952 un imprenditore lo ristruttura con 730 cabine, piscine e teatro riportandolo all'antico prestigio. Viene rilanciato il concorso di "Miss Lido" e si gira il programma televisivo "Lascia o raddoppia?", condotto da Mike Buon giorno. Si disputa il "Premio Caravella", vinti da Walter Chiari, Mina, Morandi e Celentano. Poi arrivano gli "Anni di piombo" e i movimenti antiborghesi, che pongono fine ai concorsi, balli e sfilate di moda. Negli anni Ottanta, un altro rinnovamento in occasione delle Colombiadi. Il "Lido", resta sempre e comunque un prezioso punto di riferimento balneare dei Genovesi e ne è un pezzo fondamentale della sua identità storica.

Chiara Sguerso



Il "Lido" nel 1908



Numero 4

Club di Santhià Crescentino

L'Associazione Liberi di Scegliere Onlus ospite della nostra Serata

Venerdì 24 novembre si è svolta presso il Ristorante Paladini di Carisio la consueta serata della polenta del Inner Wheel Santhià Crescentino. È sempre un'occasione attesa e gradita: il numero di ospiti sale ogni anno vuoi per l'attraente menù del ristorante gourmet, vuoi per la ricca lotteria tra le socie o per il relatore sempre di livello. A parlarci di "Liberi di scegliere onlus", un'organizzazione famosa non solo in Provincia ma ormai in tutto il mondo, è stato il segretario dell'organizzazione Pino Ferraris.

"Liberi di scegliere" nata nel 2008 come associazione di genitori di figli con problemi di disabilità, ha dapprima operato nella formazione dei genitori stessi, portando a Vercelli nomi eccellenti ed argomenti ancora inesplorati, ed in seguito assistito le famiglie con la creazione di un centro diurno per i ragazzi e la loro socializzazione. Queste iniziative sovvenzionate anche con la raccolta e la vendita all'asta di maglie di famosi calciatori, ha visto poi la realizzazione di un progetto unico: il libro FIABE DI RISIO, scritto da Mauro Ginestrone ed illustrato da Claudia Ferraris. Questa pubblicazione, che include libro illustrato in 4 lingue e cartone animato, da Vercelli è approdato ad EXPO 2015 e da lì, con l'aiuto del Ministero dell'Agricoltura, è giunto ai bambini di tutto il mondo presso le nostre ambasciate, consolati ed istituti culturali. Ma non è rimasto solo: le pubblicazioni si susseguono con La Margherita e il vento e altre favole, della scrittrice Enrica Vercellone e Fiabe di bontà di Claudia Ferraris. Tutte queste pubblicazioni insieme a spettacoli, aste ed iniziative culturali hanno permesso di realizzare e mantenere un centro di accoglienza permanente per ragazzi con disabilità assistiti da personale qualificato. Siamo state più che liete di contribuire e di conoscere questa splendida realtà.



Erano presenti la Chairman all'espansione del Distretto 204 Elvira Orto, la segretaria del neonato club Inner Wheel Aosta Centenario Daria Orto, Caterina Perino dell'Inner Wheel club di Ivrea, l'Assistente del Governatore Distretto Rotary 2031 Giorgio Delleani, il presidente del Rotary Club Viverone Lago, Antonio Pedrazzoli e signora Federica e numerosi soci dei club Rotary di Vercelli S. Andrea, Viverone Lago, Gattinara e Aosta. Arrivederci a dicembre.

V.G.

Club di Torino Europea

Visita della Governatrice

Il 7 Novembre presso le sale dell'Hotel Sitea abbiamo ricevuto la visita della Governatrice del Distretto 204 Nika Filipponio, accompagnata dalla Segretaria Giovanna Cinotto. La Presidente Anna Sagone, il Direttivo e tutte le socie del club hanno accolto le ospiti e partecipato con attenzione, interesse ed entusiasmo alla visita istituzionale di rito in un clima di cordialità. Fin da subito Nika ha sottolineato come si respiri un'aria nuova; in quasi tutti i Club entrano nuove socie, giovani e desiderose di impegnarsi in un'Associazione come la nostra che ha mostrato nel tempo di saper fare grandi cose. Per questo il ruolo delle Tutor e delle Mentor, presenti in ogni Club, è fondamentale per favorire l'inserimento ed accompagnare le nuove leve fino a renderle capaci di impegnarsi nelle cariche del Club. L'altro grande tema è stato lo spirito del Centenario che non deve solo celebrare il passato ma guardare al futuro. Ci saranno diverse celebrazioni a cui tutte siamo invitate, da quella Internazionale a Manchester, la Festa Nazionale dell'amicizia a Salerno in occasione dell'Inner Day e quella Distrettuale a Milano, incentrata sul "Caleidoscopio dei service", progetto ideato dalla governatrice per favorire il lavoro congiunto di più Club al fine di aumentare l'efficacia delle nostre azioni grazie alla collaborazione. Sarà un anno intenso, corredato anche da Forum via Zoom sulla Formazione e sulle Giovani Generazioni; il primo appuntamento in programma sarà Natale Insieme a Milano il 29 novembre. Il programma del nostro Club presentato da Anna, in particolare il Ventennale e il Futuro Internazionale, con incontri con altri Club, nazionali e internazionali, con gemellaggi e viaggi, ha ricevuto i complimenti della Governatrice. Durante la cena che ha fatto seguito all'incontro e che si è svolta in serenità tra chiacchiere e progetti erano anche presenti alcune giovani che speriamo possano diventare nostre nuove socie.



Nella foto, il gruppo delle partecipanti all'evento, con la Governatrice.

Paola Camerano Gotta

Club di Asti

Gran Bollito

5 novembre - A Mombaruzzo, nella splendida cornice delle colline astigiane, si è svolto il tradizionale Gran Bollito, con l'entusiastica partecipazione di decine di socie, amici e amiche, che hanno contribuito con generosità alla raccolta di fondi per il service collegato: due borse di studio ad altrettante allieve della Scuola alberghiera di Agliano.

Nella foto, il gruppo delle partecipanti all'evento, con la Governatrice.



Comunicare violenza: le parole che feriscono

28 novembre - Il convegno, promosso in concomitanza con la Giornata internazionale contro la violenza sulle donne, da Inner Wheel Club di Asti, Soroptimist e Zonta, ha avuto tre relatrici d'eccellenza: la psicoterapeuta Viviana Garbagnoli, l'avvocata Maria Bagnadentro, la ricercatrice Maria Borrello.



Club di Sanremo

Conferenza "I Cenacoli Fiorentini"

Anche quest'anno l'Inner Wheel Club di Sanremo ha rinnovato la collaborazione con l'Accademia di Belle Arti, con l'intento di divulgare conoscenza e bellezza.

Il 15 novembre presso l'Accademia di belle Arti di Sanremo sono stati illustrati i "Cenacoli Fiorentini".

La Presidente Anne Lieussanes Tasco ha introdotto la serata presentando l'argomento e i relatori della serata, il Prof. Giampiero Mele, direttore dell'Accademia di Belle Arti di Sanremo e Milano e direttore dell'Accademia del lusso di Milano e Roma, e la Prof.ssa Sofia Tonegutti, docente dell'Accademia di Belle arti e Socia dell'Inner Wheel Club di Sanremo. Anne commenta: "Dopo aver iniziato nel mese di ottobre la nostra attività con la musica, proseguiamo ora con l'arte. Relatore d'eccezione il Professore Giampiero Mele che ci ha guidate in questo itinerario, proponendo una nuova ed originale chiave di lettura e portandoci alla scoperta dei Cenacoli nei refettori dei conventi nella Firenze del XV secolo." Argomento interessante ed originale, che ha posto l'attenzione su un aspetto della storia dell'arte meno conosciuto al grande pubblico ma di estremo interesse e bellezza.



Come spiega la Prof.ssa Sofia Tonegutti "I numerosi affreschi dipinti nel Rinascimento raffiguranti l'Ultima Cena di Gesù con gli Apostoli sono stati studiati dal punto di vista storico-artistico, ma mai esaminati sotto quello architettonico. Non sono mai stati analizzati e indagati il rapporto tra arte e scienza della prospettiva, e il rapporto tra la forma della stanza che decorano e la forma dello spazio che raffigurano.

La scienza della prospettiva è stata codificata e messa per iscritto da Piero della Francesca proprio nel periodo in cui Domenico Ghirlandaio dipingeva due ultime cene nei conventi fiorentini di San Marco e di Ognissanti. Possiamo quindi considerare questi cenacoli come opere pionieristiche che segnano una svolta di questo genere artistico."

Al termine della conferenza, un momento di convivialità allietato da un gustoso aperitivo ha lasciato spazio a piacevoli commenti.

Mercatino di Natale

Dopo il successo dello scorso anno, che ci ha permesso di realizzare un importante service per i bambini de "La Casa Grande di Giz", anche quest'anno l'Inner Wheel Club di Sanremo ha riproposto il "Mercatino di Natale".

Un gruppetto di laboriose signore dalle mani d'oro, per diverse settimane, ha lavorato per realizzare idee regalo per il prossimo Natale, che sono state offerte domenica 26 novembre nelle vie del centro città con il nobile scopo di aiutare la Polisportiva "IntegrAbili". L'associazione si occupa di offrire a bambini e adulti disabili l'opportunità di praticare attività ludico-motorie e sportive quali l'atletica, l'equitazione, handbike e hugbike, il nuoto, lo sci, la subacquea, la vela e la canoa.

Le socie si sono avvicendate dalle 9 alle 18 nel presiedere un banchetto che esponeva borse all'uncinetto, centritavola, quadri con fiori essiccati, cuscini curativi, oltre a svariati decori a tema natalizio, confezionati con grande abilità dalle socie con l'ausilio di alcuni professionisti del settore che hanno messo a disposizione le materie prime.



Numero 4

Club di Parma Est

Mostra "Rubens La Nascita Della Pittura Europea"

23 ottobre - Una soleggiata giornata autunnale ha accompagnato la nostra gita a Mantova, città che non ha finito di sorprenderci per le meraviglie che offre ai visitatori e per essere "custodita e conservata" con grande attenzione da un'amministrazione comunale degna di plauso.

Abbiamo iniziato il nostro percorso con Licia, di Interno Verde e siamo andate alla scoperta di alcuni deliziosi giardini corollari di splendidi palazzi signorili: in primis Giardino di **Palazzo Castiglioni del XIII sec.** in Piazza Sordello. Dopo una brevissima sosta per apprezzare la facciata di Palazzo Canossa, siamo giunte a **Palazzo d'Arco**. L'ultima discendente senza eredi dei d'Arco, la contessa Giovanna, famiglia di origine trentina, stabilitasi a Mantova nel 1700, per non disperdere il patrimonio di valore inestimabile, ha creato ad hoc una Fondazione cui ne è a tutt'oggi affidata la gestione e la tutela. Abbiamo visitato gli interni del palazzo museo che conserva ancora gli ambienti con dipinti, mobili e oggetti originali così come sono stati lasciati dalla contessa alla sua morte. Nell'adiacente Palazzina del Falconetto, il Salone dello Zodiaco ospita il meraviglioso ciclo di affreschi realizzati da G. Maria Falconetto e dedicato appunto ai 12 segni zodiacali. Il percorso include altresì la visita al Museo di scienze naturali che contiene i reperti raccolti e catalogati negli anni dal conte Luigi d'Arco studioso ed esperto botanico, paleontologo, malacologo, ornitologo. Infine il giardino ricco di piante di grande e piccola taglia (e il giardino d'inverno): per poterlo realizzare, era stato addirittura acquistato uno spazio adiacente al palazzo, in quanto la struttura originaria non lo prevedeva.

Al termine della sosta per il pranzo in una tipica trattoria cittadina e la breve visita ad un altro graziosissimo giardino di un elegante palazzo, siamo giunte a Palazzo Te, di superba bellezza: il Museo ospita la **mostra dedicata a Rubens**, uomo coltissimo e grande umanista, che giunse nella paludosa Mantova, invitato da Vincenzo Gonzaga nel 1600. Qui si appropinquò all'Europa colta e a quella dei suoi futuri committenti. Diventerà famosissimo.

Le 50 opere esposte (tra cui anche alcune di Jacob Jordaens, pittore fiammingo seguace di Rubens) sono state selezionate e inserite in funzione e in continuità con i miti rappresentati nelle pareti, decorate da Giulio Romano, delle varie stanze di Palazzo Te, con l'obiettivo di creare una correlazione tra le opere di Rubens e gli elementi decorativi del museo: infatti ogni opera è collocata nella sala corrispondente al mito che viene rappresentato e che l'artista, infarcito di cultura classica latina e greca, rappresenta con il suo personale stile che influenzerà successive generazioni di pittori.

Dopo tanta magnificenza, abbiamo raggiunto il pullman per il rientro a Parma attraversando il nuovo parco di Palazzo Te, da poco ultimato, con un investimento dell'amministrazione comunale di grande valore.

Club di Treviglio e dell'Adda

Cena solidale



Venerdì 17 novembre, la cena solidale a favore di una famiglia dell'Emilia Romagna (Intervenuta in modalità differita) si è svolta con grande successo: tutti esauriti i posti a sedere, anche per l'ottimo cibo, le musiche e i ricchi premi. Il tutto in un clima allegro che Francesca Aliberti ha saputo creare, motivando in vario modo tutte le socie



Club di Alessandria



Interclub con Rotary di Valenza: relatore il Generale Marcello Bergamini

Insieme al Club Rotary di Valenza, Presidente Otto Zanchetta, abbiamo organizzato un'interessante serata che si è svolta martedì 7 novembre presso il Resort La Fermata di Spinetta Marengo . Il tema era il ruolo dell'Arma dei Carabinieri nell'ambito della Protezione Civile: l'argomento ha riscosso notevole interesse grazie anche alla competenza e chiarezza del relatore, il Generale Bergamini, che ha illustrato la nascita della Protezione Civile, i suoi compiti e i legami profondi con l'Arma dei Carabinieri . Molte sono state le domande poste al relatore in considerazione della grande attualità dell'argomento e abbiamo compreso con sollievo di avere nella Protezione Civile i nostri "angeli custodi" disponibili ed affidabili.

Mercatino Vintage e Colletta Alimentare

Sabato 11 e domenica 12 novembre il nostro Club ha organizzato la seconda edizione del mercatino di abiti usati donati da tutte le socie attingendo soprattutto nei propri armadi : il ricavato del mercatino verrà in parte devoluto ad un'associazione che si occupa di aiutare le donne vittime di violenza e ad altri services del Club.

Sabato 18 novembre le nostre socie si sono date appuntamento presso il Supermercato LIDL della zona Cristo di Alessandria per una colletta di prodotti alimentari. La raccolta dei prodotti alimentari è un service che le nostre innerine ogni anno svolgono con entusiasmo e il buon risultato raggiunto anche quest'anno insieme al grazie della rappresentante della Caritas provinciale dott.ssa Coscia è la nostra gradita ricompensa. Al prossimo anno!



Poesia & Musica contro la violenza sulle donne

Novembre è il mese in cui si svolgono eventi in ricordo di tutte le donne vittime di violenza e il nostro Club ha dedicato un'emozionante serata di musica e poesie, mercoledì 22 novembre, nella sala del ristorante Allì due Buoi Rossi, nostra sede sociale. Abbiamo ascoltato le poesie scritte dal giovane e talentuoso Riccardo A.F. dedicate soprattutto alle donne; le armonie musicali del pianoforte che accompagnavano i toccanti versi hanno contribuito a creare un'atmosfera raccolta che induceva a riflettere sul profondo e doloroso tema della serata.

Interclub Rotary Alessandria con ospite il Prof. Gianni Oliva

Lunedì 27 novembre si è svolta presso il Complesso del Collegio di Santa Chiara di Alessandria un' interessante serata organizzata insieme al nostro Rotary Padrino , Presidente Andrea Diotto : ospite il Prof. Gianni Oliva che ha trattato il tema " Alla ricerca di un nuovo assetto geopolitico": hanno partecipato numerose socie che hanno ascoltato con attenzione la relazione, conclusa con una piacevole cena conviviale in un'atmosfera gradevole e rilassata. Una bella serata!



Club di Monza

XV PREMIO ITWIIN



Il 20 ottobre presso la sede di Assolombarda di Monza e Brianza sono stati assegnati dalla ASSOCIAZIONE ITALIANA DONNE INVENTRICI E INNOVATRICI (ITWIIN) i Premi e le Menzioni Speciali 2023.

ITWIIN è un’associazione femminile italiana che opera nel campo dell’innovazione e dell’invenzione in collaborazione con enti .

ITWIIN crea opportunità per donne italiane creative ed innovative promuovendo innovazione nel contesto di lavoro. Il nostro CLUB quest’anno ha voluto rendersi attivo pe la consegna del premio ITWIIN diventando sostenitore dell’evento, premio dedicato a donne di nazionalità italiana o residenti e operanti sul territorio nazionale italiano facente parte delle seguenti categorie :

- Imprenditrici
- Professioniste
- Ricercatrici

I settori che vengono principalmente considerati per l’assegnazione sono: Arte e Artigianato, Design, Formazione Salute ed Energia.

Quest’anno il Premio è stato così riconosciuto:

- Migliore Inventrice : Elena Campione (Targa Comune di Monza) , Professoressa Associata di Dermatologia presso il Policlinico Universitario di Roma, creatrice del brevetto All-Trans-Retinoico (ATRA), farmaco utilizzato per il trattamento di alcuni tipi di leucemie e per alcune malattie per pazienti fragili o immunocompromessi.
- Migliore Innovatrice : Ivana Pibiri (a parimerito) (Medaglia della Luna), Professoressa Associata di Chimica Organica presso il Dipartimento STEBICEF Dell’università di Palermo. Il progetto che oggi sostiene riguarda lo sviluppo di piccole molecole con attività di readtrought di “codoni di stop prematuri” la cui presenza è causa di diverse patologie ereditarie.
- Migliore Innovatrice (a pari merito) Silvia Bernardini (Medaglia della Luna): professionista che crea SKY WALKER , un think thank digitale che affianca aziende e professionisti aiutando il cambio di prospettiva utilizzando nuovi mezzi di comunicazione e digitalizzazione.
- Donna Eccezionalmente Creativa (pari merito) Carlotta Totaro Fila (Medaglia della Luna): creatrice del progetto ULIA (parola che nel dialetto leccese significa olio ed anche vorrei). Carlotta con questa innovazione ha creato un olio cosmetico per la nutrizione della pelle, formato da un mix perfetto di innovazione, ricerca, natura amore anche per le sue radici.
- Donna Eccezionalmente Creativa (a parimerito) Simona Castelli (Medaglia della Luna): Professionista che lavora attivamente per la realizzazione dei suoi obiettivi per il benessere del personale. E’ COO presidente del CDA e responsabile del sistema di gestione.
- Capacity Building Simona E. Rombo (Medaglia della Luna) : Professoressa presso l’Università degli Studi di Palermo e CEO di Kazzam Lab, start up innovativa spinoff della stessa università.
- Alta Formazione Antonia Pirota (Medaglia della Luna): Ordinario di Scienza delle Costruzioni ed esperta in “Vibrations” e controllo delle vibrazioni .

Con grande onore il nostro Club ha partecipato alla giornata di premiazione attraverso la nostra Socia e Past President Minnina Foti.

Alessandra Teruzzi

34° Edizione della Fiera Gastronomica

Il giorno 18 Novembre ci siamo ritrovate con la nostra Presidente di Club Anna Fossati Bellani nel Salone dello Sporting per la nostra storica e tradizionale Fiera Gastronomica giunta quest'anno alla 34° edizione, Il nostro salone era ben allestito con vari prodotti gastronomici, abbigliamento, candele e accessori che creavano una vera atmosfera natalizia.

Come ogni anno numerose sono state le presenze alla manifestazione, fin dalla mattina presto abbiamo avuto la visita di parenti, amici nostro Club tutti uniti per sostenere i nostri service annuali.

Tutte le socie come da tradizione hanno partecipato attivamente alla realizzazione dell'evento, hanno lavorato in gruppo aiutandosi l'una con l'altra, unite dalla passione, dall'amicizia e dalla volontà di fare del bene e di portare sempre in luce il concetto di solidarietà.



Empowerment femminile in un mondo economico che cambia

Il 20 Novembre, alcune delle nostre socie si sono trovate presso l'aula Magna dell'Università Bicocca di Milano per partecipare alla Conferenza: "Empowerment Femminile in un mondo economico che cambia". Il Club di Monza insieme ad altri enti del territorio ha dato il suo patrocinio per il supporto di questa ottima e nuova iniziativa.

Durante l'evento molti nomi che hanno illustrato i risultati di una ricerca sulle aspirazioni lavorative di un gruppo di adolescenti donne di scuole superiori, è stato poi presentato un campo estivo previsto per giugno 2024 presso la stessa Università **"EFFE Summer Camp : Empowerment Femminile per un Futuro più equo"**.

Il progetto EFFE, avviato da un gruppo di docenti del Dipartimento di Scienze Economico-Aziendali e Diritto per l'economia dell'università Bicocca, vuole impartire un'educazione finanziaria e imprenditoriale alle ragazze che parteciperanno. Un percorso unico che unirà lezioni teoriche con lezioni pratiche, testimonianze di imprenditrici e imprenditori, casi di studio e giochi.

Il campo estivo sarà dedicato esclusivamente alle ragazze fra i 16 e i 17 anni, che parteciperanno gratuitamente a 6 giorni di formazione presso la Bicocca.

La selezione delle studentesse avverrà attraverso la compilazione di un form online accompagnato da una lettera di motivazione delle giovani e una lettera di referenze della scuola che frequentano.

Il prossimo incontro sarà il 15 Maggio 2024 per poi attendere l'inizio del campus a metà di Giugno.

Alessandra Teruzzi

Club di Biella Piazza

Mostra Gastronomica

14 novembre - Tortelli, torte salate, involtini primavera. E poi ancora torte, biscotti e dolci, marmellate e conserve: ogni ben di Dio sulla tavola imbandita dall'Inner Wheel Biella Piazza per la "mostra gastronomica" realizzata presso il Circolo Sociale di Biella. L'ingrediente segreto per la ricetta del successo ottenuto? L'entusiasmo con cui le socie sono scese in campo, ciascuna secondo la propria disponibilità e le proprie competenze: dalla cucina alla confezione dei prodotti, dall'informazione dell'evento attraverso i diversi canali comunicativi alla diffusione della locandina, dall'allestimento della mostra al resoconto economico. Grazie a tutte! Ogni iniziativa intensifica il nostro legame di amicizia, rinforza il senso di appartenenza al Club e ci consente di attuare concretamente la solidarietà. Il ricavato della mostra andrà a sostegno dei services del Club.



Torneo benefico di Golf

Domenica 19 novembre si è svolto presso il Golf Club Biella "Le Betulle" il torneo "Coppa LILT", un individuale organizzato da Raffaella Merlo Bilotti e dal Club Inner Wheel Biella Piazza. L'appuntamento, un classico nel calendario delle gare del Golf Club di Magnano, ha registrato 70 partecipanti che si sono sfidati sul green con l'obiettivo di sostenere LILT Biella nelle sue attività di prevenzione, diagnosi precoce, riabilitazione e assistenza al malato con l'Hospice "L'Orsa Maggiore".



Club di Milano Settimo

Visita ad Osimo al centro della "Lega del filo d'oro"

Il 5 novembre, visto che ero abbastanza in zona, sono andata a visitare il Centro di riabilitazione della Lega del Filo d'Oro ad Osimo.

A fine maggio come Distretto 204, con l'iniziativa "Meraviglie Nascoste", voluta da Titti Fusi e da me molto caldeggiata, e con l'aiuto di tutti i Club, avevamo donato a questa associazione una cifra molto consistente per l'ampliamento del centro.

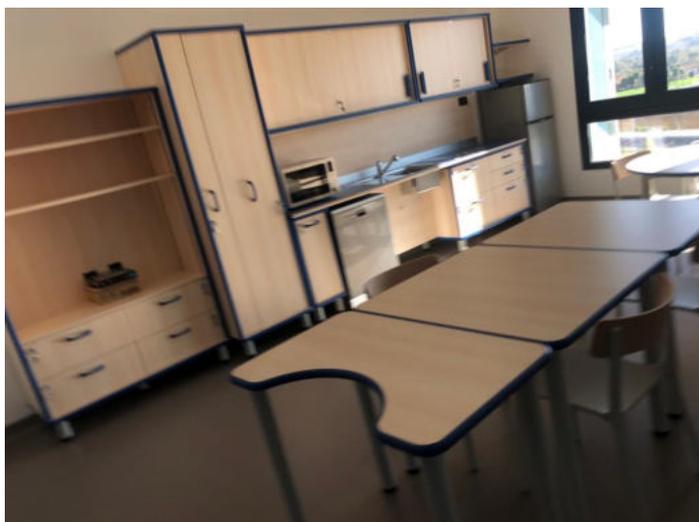
Accompagnata dal Presidente Rossano Bartoli e con Paola Andreoli, ho potuto vedere la grande targa che è stata messa per ringraziare l'International Inner Wheel Distretto 204.

Il Presidente mi ha poi mostrato gli alloggi per gli utenti e le loro famiglie con gli arredi studiati per le loro esigenze con particolare attenzione per chi ha problemi motori

Gli alloggi accolgono generalmente quattro, cinque persone in modo che ognuno degli ospiti abbia la propria stanza e il proprio bagno, mentre sono comuni la cucina e il soggiorno per le varie attività di svago e di socializzazione.

Mi ha parlato della preferenza per l'illuminazione naturale e l'adozione di un'illuminazione artificiale indiretta e diffusa in modo da facilitare l'uso degli eventuali residui visivi degli utenti. Una cura particolare è stata messa negli arredi progettati e creati su misura, con attenzione specifica per le persone con difficoltà motorie. I mobili hanno gli angoli smussati e colori diversi e sono molto pensati per far sì che gli utenti siano autonomi.

Per la stessa ragione gli arredi danno sensazioni tattili diverse come per esempio liscio, rugoso, ruvido.



La visita è stata molto esaustiva e il Presidente estremamente cordiale e gentile.

Mi sono sentita molto orgogliosa di quanto ho fatto personalmente per la diffusione del libro, che ha riscosso molto successo dando visibilità alla nostra Associazione.

Peccato che Titti, grande ideatrice del tutto, non fosse con me!

Margherita Landra



AUGURI!
AUGURI!
AUGURI!

